厚生労働省　令和8年度キャリア形成・リスキリング推進事業
(本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています)

ジョブ・カード活用
自己理解セミナー
～もう他人と比較しない自分らしさ発見～

参加費 無料

11月20日 (金)　**オンライン開催**

これからの就活や就業、キャリア形成に向けて、
自分らしいスキルを相手に分かりやすく伝えられるようになりませんか。
先の見通せない今の時代、自分軸で働く意味を考え、自分ならではのスキルを見つけていきましょう。
大切にしている価値観から自分を振り返り、自分らしさを見つけていきます。
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(大阪府外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください。)



〈こんな方におすすめです〉

- ☑ **他人の物差しではなく、自分らしさをみつけて、仕事に活かしたい**
- ☑ **これから実施していく面接などの求職活動で、自信をもって自分の特性をアピールしたい**

セミナー内容

自分視点で自分のことを振り返るワークや自分らしさを相手に分かりやすく伝える文章構成「PREP法」のワークも行います。考え方の事例を紹介しつつ、実際に言語化を試すワークで、これからの求職活動に役立つ自己理解セミナーです。
また、ジョブ・カードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで就職活動や就職後に活かせるほか、自身の強みをまとめておくことで、これからの職業生活の整理も可能です。

開催概要

- **日　時：　11月20日 (金)　10:00 ～ 11:30（90分）**
- **対象者：　どなたでも参加可能**
- **会　場：　オンライン開催（Zoomシステム使用）**※カメラがなくても参加可能。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- **費　用：　無料**※通信費は受講者様の自己負担となります。
- **定　員：　500名**
- **申　込：　キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申し込みができます。**

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/244093/

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

お申込みは
こちらから→

- **共　催：　ハローワーク梅田**

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター
〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル8F
☎ 06-6282-7667
✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA

オンラインセミナーお申し込み方法

☑ キャリア形成・リスキリング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または右記二次元バーコードを読み取りください。

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/244093/

お申込みは
こちらから→

☑ お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。



☑ お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認いただき、送信をお願いします。

お申込み後からご参加までの流れ

●オンラインセミナーお申込み完了

大阪キャリア形成・リスキリング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。

自動返信メール内に、当日のZoom URLを記載しています。

申込後、URLが記載された自動返信メールが届かない場合はお問い合わせください。

●オンラインセミナー開催日

11月20日(金) 9:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

当日は筆記用具・メモ帳をご準備のうえご参加ください。

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル8F

☎ **06-6282-7667**

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

PASONA