厚生労働省　令和８年度キャリア形成・リスキリング推進事業
（本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています）

描こう！自分らしいキャリア

ジョブ・カード活用セミナー

参加費 無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
（宮崎県のハローワークをご利用の方が対象です。）



セミナー内容

- **ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方**
- **キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く**
- **キャリアコンサルティングとは**　など

開催概要

- **会 場：　ハローワーク高鍋　会議室（児湯郡高鍋町大字上江字高月８３４０）**
- **費 用：　無料**
- **定 員：　各回最大２０名程度**　※先着順

9:00～10:30	5/19(火),6/16(火),7/21(火),8/18(火),9/15(火),10/20(火), 11/17(火),12/15(火),1/19(火),2/16(火),3/16(火)

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。

お申し込み方法

■キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/194088/

完了後に、センターよりお申し込み完了の通知が届きます。
【お申し込み締め切り】各回　開催前日12時まで
※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

お申込みはこちら→

お問合せ

宮崎キャリア形成・リスキリング支援センター
〒880-0812　宮崎市高千穂通2-1-33　明治安田生命宮崎ビル１F
☎ 0985-41-7775
✉ carigaku_miyaza@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA