厚生労働省　令和8年度キャリア形成・リスキリング推進事業
(本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています)

ジョブ・カード活用

自己理解セミナー

～一目置かれる職務要約を考える 履歴書・経歴書対策～

参加費 無料

12月17日 (木)　**オンライン開催**

履歴書と職務経歴書の作成のための基本的な注意点を理解し、人事担当者が目を通したくなる職務要約の作成ポイントを学びます。
これまでの職業人生を振り返りながら、職務経歴を整理し、自身の強みや経験を効果的に伝える力を身につけましょう。
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(大阪府外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください。)



〈こんな方におすすめです〉

- ☑ **書類選考突破につながる応募書類づくりを目指したい方**
- ☑ **これから実施していく面接などの求職活動で、自信をもって自分の特性をアピールしたい**

セミナー内容

職務要約を考えるヒントをお伝えし、人事担当者に興味、関心を持ってもらえるような職務要約を言語化するワークを行います。アピール力がアップし、応募書類作成、面接対策に役立つ自己理解セミナーです。また、ジョブ・カードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで就職活動や就職後に活かせるほか、自身の強みをまとめておくことで、これからの職業生活の整理も可能です。

開催概要

- **日　時：　12月17日 (木)　10:00 ～ 11:30（90分）**
- **対象者：　どなたでも参加可能**
- **会　場：　オンライン開催（Zoomシステム使用）**※カメラがなくても参加可能。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- **費　用：　無料**※通信費は受講者様の自己負担となります。
- **定　員：　500名**
- **申　込：　キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申し込みができます。**

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/247993/

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

お申込みは
こちらから→

- **共　催：　ハローワーク梅田**

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター
〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル8F
☎ 06-6282-7667
✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA

オンラインセミナーお申し込み方法

☑キャリア形成・リスキリング推進事業HPのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または右記二次元バーコードを読み取りください。

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/247993/

お申込みは
こちらから→

☑ お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。



☑ お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認いただき、送信をお願いします。

お申込み後からご参加までの流れ

●オンラインセミナーお申込み完了

大阪キャリア形成・リスキリング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。

自動返信メール内に、当日のZoom URLを記載しています。

申込後、URLが記載された自動返信メールが届かない場合はお問い合わせください。

●オンラインセミナー開催日

12月17日(木) 9:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

当日は筆記用具・メモ帳をご準備のうえご参加ください。

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル8F

☎ **06-6282-7667**

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

PASONA