厚生労働省　令和8年度キャリア形成・リスキリング推進事業
（本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています）

描こう！自分らしいキャリア

ジョブ・カード活用セミナー

参加費 無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
（宮崎県のハローワークをご利用の方が対象です。）



セミナー内容

- **ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方**
- **キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く**
- **キャリアコンサルティングとは**　など

開催概要

- **会 場：　ハローワーク宮崎　２階西会議室（宮崎市柳丸町１３１）**
- **費 用：　無料**
- **定 員：　各回最大８名程度**　※先着順

10:30～12:00	**4/24(金),5/22(金),6/26(金),7/24(金),8/28(金),9/18(金),10/23(金),11/20(金),12/18(金),1/22(金),2/19(金),3/19(金)**

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。

お申し込み方法

■キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/194217/

完了後に、センターよりお申し込み完了の通知が届きます。
【お申し込み締め切り】各回　開催前日12時まで
※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

お申込みはこちら→

お問合せ

宮崎キャリア形成・リスキリング支援センター
〒880-0812　宮崎市高千穂通2-1-33　明治安田生命宮崎ビル１F
☎ 0985-41-7775
✉ carigaku_miyaza@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA