厚生労働省　令和8年度キャリア形成・リスキリング推進事業
（本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています）

参加費無料

ジョブ・カード活用セミナー
～もう他人と比較しない自分らしさ発見～

11月27日（金）　**オンライン開催**

他人との比較ではなく、過去の自分との比較を通じて自分を見つめ直し、働く目的や仕事を通じて得たいことを整理できます。
さらに、自分視点・他者視点の両面から強みを振り返り、自分ならではのスキルを見つけていきます。
最後には、自分の趣味・特技・仕事上の強みをわかりやすく伝える方法を学べます。
キャリアの棚卸しや、今後のキャリア・プランづくりにも役立つ内容です。



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
（京都府外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください。）

〈こんな方におすすめです〉
- ☑ **他人と比べてしまい、自分らしい働き方や生き方に迷っている方**
- ☑ **自分の強みやキャリアを整理し、言語化したい方**

セミナー内容

- 他人との比較を手放し、過去の自分との違いから成長や価値観を捉え直します。
  VUCA時代に必要な「自分の判断軸」を見つけ、これからの働き方や生き方を考える時間です
- 自分の趣味・特技・仕事上の強みを整理し、PREP法を使ってわかりやすく伝える方法を学びます。
  面接や自己PRはもちろん、日々のコミュニケーションにも役立ちます

開催概要

- **日　時：11月27日(金)　10:00 ～ 11:30（90分）**
- **会　場：オンライン開催（Zoomシステム使用）**☆カメラがなくても参加可能。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- **費　用：無料** ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- **定　員：500名**
- **申　込：キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申し込みができます**

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/244884/

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

お申込みは
こちらから→

- **共　催：京都労働局**

お問合せ

京都キャリア形成・リスキリング支援センター
〒604-8153 京都市中京区烏丸通四条上ル笋町691 りそな京都ビル9F
☎ **075-606-5699**
✉ carigaku_kyoto@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA

オンラインセミナーお申し込み方法

☑ キャリア形成・リスキリング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または右記二次元バーコードを読み取りください。

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/244884/

お申込みは
こちらから→

☑ お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。

必須　申込区分

○ 企業・団体　○ 個人　○ 学校関係者

☑ お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認いただき、送信をお願いします。

お申込み後からご参加までの流れ

●オンラインセミナーお申込み完了

京都キャリア形成・リスキリング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。

自動返信メール内に、当日のZoom URLを記載しています。

申込後、URLが記載された自動返信メールが届かない場合はお問い合わせください。

▼

●オンラインセミナー開催日

11月27日(金)09:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

当日は筆記用具・メモ帳をご準備のうえご参加ください。

お問合せ

京都キャリア形成・リスキリング支援センター
〒604-8153 京都市中京区烏丸通四条上ル笋町691 りそな京都ビル9F
☎ **075-606-5699**
✉ carigaku_kyoto@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA