

女性活躍応援！ 「自分らしく働く」ための ジョブ・カード作成セミナー

参加費
無料

11月・12月・1月・3月 月1回開催

オンライン開催

「働くうえで大切なことは？」「私の強みは？」子育てや介護で休職中、これから働こうと考えている方、パート・アルバイトから正社員をめざしたい方に対し、ジョブ・カードを活用した簡単なワークを取り入れながら、就活に必須の自己分析、自己理解を深めます。

一歩を踏み出すのが難しいと感じる女性の方々へ、新たな可能性に自ら挑む意識を醸成します。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(千葉県在住の方対象。千葉県外に居住の方は、求職活動実績の受講証として使用可能かどうか、ご自身で管轄のハローワークにご確認ください。) セミナー終了後、受講証明書取得方法をご案内いたします。

〈こんな方におすすめです〉

- ☒ パート・アルバイトではなく、正社員として働きたい
- ☒ 自分のPRポイントがわからない
- ☒ どんな仕事が自分に向いているかを知りたい！
- ☒ 働きたいけどブランクが心配・・・

セミナー内容

- 女性を取り巻く環境の変化
- 女性が直面するキャリアの壁
- ジョブ・カードを使って自己理解を深めよう！
- キャリアコンサルティング面談を受けてみよう！

開催概要

- 日程： 11月24日(火) 12月22日(火) 2027年1月26日(火) 3月9日(火)
※セミナーは両日とも同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。
- 時間： 10:00～11:30
- 会場： オンライン (Zoomシステム使用)
- 定員： 100名
- 費用： 無料
- 締切： 各回2営業日前まで
- 共催： 市原市 経済部 商工業振興課、千葉キャリア形成・リスキング支援センター

■ キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/234932/>

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
その後、ZoomのURLと資料を送付いたします。当日まで大切に保管してください。

お申込みは
こちらから



お問合せ

千葉キャリア形成・リスキング支援センター

〒261-7130 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト 30F

☎ 043-271-3170

✉ carigaku_chiba@pasona.co.jp

HP <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

