

あなたの経験が“強み”に変わる！ ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

これまでの経験、ちゃんと“強み”として言語化できていますか？
ジョブ・カードを活用して、職務経験やスキルを整理し、
自信を持ってアピールできる“武器”に変えよう！

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(三重県の手帳ワークをご利用の方が対象です。)



セミナー内容

- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- 大切にしていること（価値観）を知って、今後の就職活動に活かしていく
- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- 自己理解をさらに深めるキャリアコンサルティングとは など

開催概要

- 会 場： 三重県内の各ハローワーク、またはオンライン開催 ※詳しくは裏面をご参照ください。
- 時 間： 10:00～11:30 90分
- 費 用： 無料 ※オンライン開催の場合の通信費は受講者様の自己負担となります。
- 持 ち 物： 筆記用具
- 締 切： 各回3営業日前 17:00まで

お申し込み方法

- 「キャリア形成・リスキング支援センター」ホームページよりお申込みください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/192975/>

完了後に、センターより申込完了のメールが届きます。
(申し込み完了メールが届かない場合は迷惑メールもご確認ください)
【申し込み締め切り】各回3営業日前の17:00まで

お申込みはこちら →



お問合せ

三重キャリア形成・リスキング支援センター

(移転前住所) 〒510-0075 四日市市安島2-10-16 ミッドビルディング四日市 8F

(9月28日移転先住所) 〒510-0086 四日市市諏訪栄町7番34号 四日市近鉄ビル7F SYNTHビジネスセンター近鉄四日市207号室

☎ 059-336-5399 (受付時間 平日 8:30 ~ 17:15)

✉ : kunren_mie@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業



三重労働局 ジョブ・カードセミナー日程表（令和8年10月～令和9年3月）

開催場所	日程
ハローワーク 桑名	10月16日（金）
	11月20日（金）
	12月18日（金）
	1月22日（金）
	2月19日（金）
	3月19日（金）

開催場所	日程
ハローワーク 四日市	10月 7日（水）
	11月11日（水）
	12月16日（水）
	1月13日（水）
	2月17日（水）
	3月17日（水）

開催場所	日程
ハローワーク 鈴鹿	10月15日（木）
	11月19日（木）
	12月17日（木）
	1月14日（木）
	2月18日（木）
	3月18日（木）

開催場所	日程
ハローワーク 津	10月13日（火）
	11月24日（火）
	12月 8日（火）
	1月12日（火）
	2月 1日（月）
	3月 8日（月）

開催場所	日程
ハローワーク 松阪	10月28日（水）
	11月25日（水）
	12月23日（水）
	1月27日（水）
	2月24日（水）
	3月24日（水）

開催場所	日程
ハローワーク 伊勢	10月 5日（月）
	11月 9日（月）
	12月21日（月）
	1月25日（月）
	2月22日（月）
	3月29日（月）

開催場所	日程
ハローワーク 伊賀	10月20日（火）
	11月17日（火）
	12月15日（火）
	1月19日（火）
	2月16日（火）
	3月16日（火）

オンラインセミナー
（Zoom使用）
開催中！

日程は申込HPより
ご確認ください



お申込みはこちら↓



 キャリア形成
リスクリダクション 相談コーナー
厚生労働省委託事業