

あなたの経験が“強み”に変わる！ ジョブ・カード活用セミナー

オンライン開催

参加費
無料

これまでの経験、しっかり“強み”として言語化できていますか？
ジョブ・カードを活用して、職務経験やスキルを整理し、
自信を持ってアピールできる“武器”に変えよう！

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(愛知県・岐阜県・三重県のハローワークをご利用の方が対象です。)



セミナー内容

- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- 大切にしていること（価値観）を知って、今後の就職活動に活かしていく
- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- 自己理解をさらに深めるキャリアコンサルティングとは

開催概要

- 会 場：オンライン開催（Zoom使用）
- 日 時：裏面の日程表をご参照ください
- 費 用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締 切：各回3営業日前 17:00まで

お申し込み方法

- 「キャリア形成・リスキリング支援センター」ホームページよりお申込みください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/192975/>

完了後に、センターより申込完了のメールが届きます。
(申し込み完了メールが届かない場合は迷惑メールもご確認ください)
【申し込み締め切り】各回3営業日前の17:00まで

お申込みはこちら▶



お問合せ

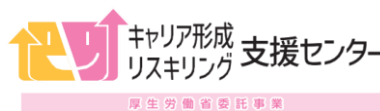
三重キャリア形成・リスキリング支援センター

(移転前住所) 〒510-0075 四日市市安島2-10-16 ミッドビルディング四日市 8F
(9月28日移転先住所) 〒510-0086 四日市市諏訪栄町7番34号 四日市近鉄ビル7F SYNTHビジネスセンター近鉄四日市207号室

☎ 059-336-5399 (受付時間 平日8:30 ~ 17:15)

✉ : kunren_mie@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



オンラインセミナー日程表（令和8年10月～令和9年3月）

開催場所	実施日	時間	開催場所	実施日	時間
オンライン (Zoom使用)	10月 8日 (木)	10:00～11:30	オンライン (Zoom使用)	12月10日 (木)	10:00～11:30
	10月15日 (木)	10:00～11:30		12月17日 (木)	10:00～11:30
	10月22日 (木)	10:00～11:30		12月24日 (木)	10:00～11:30
	10月29日 (木)	10:00～11:30		1月13日 (水)	13:30～15:00
	11月 4日 (水)	13:30～15:00		1月28日 (木)	10:00～11:30
	11月11日 (水)	13:30～15:00		2月10日 (水)	13:30～15:00
	11月18日 (水)	13:30～15:00		2月25日 (木)	10:00～11:30
	11月25日 (水)	13:30～15:00		3月10日 (水)	13:30～15:00
	12月 3日 (木)	10:00～11:30		3月25日 (木)	10:00～11:30

オンラインセミナー参加手順



■お申し込み完了後に以下のメールが届きます。当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。
※開催2日前を目安にお送りします。迷惑メールもご確認ください。

件名：【●月●日(●)オンライン開催】応募書類に役立つ！「ジョブ・カード活用セミナー」当日URLのご案内

Zoom ミーティングに参加する
↓↓↓
URL : <https://zoom.us/数字やアルファベット>
ミーティングID : 数字
パスコード : 数字やアルファベット

当日はここをクリック

■Zoomが開いたらメールに記載しているミーティングIDを入力し、「参加」を選択。
その後、メールに記載しているパスコードを入力し、「ミーティングに参加」を選択。

The image shows two screenshots of the Zoom meeting interface:

- ミーティングに参加する**: A screen where the user enters the Meeting ID or Personal Link Name. Below the input field, it says: 「参加」をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーポリシーに同意したことになります. There is a button labeled 「参加」.
- ミーティング パスコードを入力**: A screen where the user enters the Meeting Password. There are buttons labeled 「ミーティングに参加」 and 「キャンセル」.

■セミナー当日は開始時間の10分前からZoomに入室可能です。

■求職活動実績に関する「受講証明書」交付方法はセミナー当日ご説明します。