

ジョブ・カード活用

キャリアデザインセミナー

～マンダラ形式を使った目標・思考整理ワーク～

参加費
無料

10月21日(水)

オンライン開催

キャリアデザインは今後のビジョンを明確にし、それを実現するための行動計画を立てる重要なプロセスです。マンダラ形式を活用して、思考整理から始めてみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

(兵庫県外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください。)



〈こんな方におすすめです〉

- | | |
|---|--|
| ☒ これから再就職を考えている | ☒ 思うように働けない自分に不満を感じる |
| ☒ 目標達成、行動力をアップさせたい | ☒ 強みや価値観を整理してみたい |
| ☒ やりたいこと、したいことがわからなくなってきた | ☒ 自己PRが苦手 |

セミナー内容

自分らしいキャリアをデザインするための目標の立て方・思考整理法を学びます。

まずはジョブ・カードを活用して、「大切にしたい価値観」や「自身の強み」について整理をしていきます。続いてマンダラ形式を使ってなりたい未来をイメージし、目標と具体的な行動プランを考えましょう！

開催概要

- 日時：10月21日(水) 14:00～15:30 (90分)
- 会場：オンライン開催 (Zoomシステム使用)
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 定員：100名
- 申込：キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申込みができます。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/209786/>

申込み完了後に、センターより申込み完了の通知が届きます。

【申込み締め切り】10月20日(火)17:00まで

お申込みは
こちら→



- 協賛：兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター

お問合せ

兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST 9F

☎ 078-251-3611

✉ carigaku_hyogo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A

オンラインセミナーお申し込み方法

☑ キャリア形成・リスキリング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または二次元バーコードを読み取りください。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/209786/>



☑ お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。

必須 申込区分

☐ 企業・団体 ☐ 個人 ☐ 学校関係者

☑ お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認ください、送信をお願いします。

お申込みから参加までの流れ

● オンラインセミナーお申込み完了

キャリア形成・リスキリング支援センターより、お申込み完了とZoomのURLのメール通知が届きます。

ご準備いただく内容をご確認いただき、オンラインセミナー当日まで、大切にメールを保管してください。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。



● オンラインセミナー開催日

10月21日(水)13:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。



● オンラインセミナー後

セミナーの最後に「受講証明書」を画面上で発行します。

求職活動実績（雇用保険失業認定）としてご利用ください。

※兵庫県外の方の求職活動実績の認定の可否に関しては、事前に管轄ハローワークにご相談ください。

お問合せ

兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST 9F

☎ 078-251-3611

✉ carigaku_hyogo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

