

# 子育てもこれからの仕事も 未来の私を描くセミナー

参加費  
無料

9月16日 開催

予約制

ジョブ・カードを活用して「これまでの自分」や「なりたい自分」に見える化することで、これまでとこれからをゆっくり整理してみませんか？

皆さんが目指す「より良い就職」に向けて全力でサポートします。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(鹿児島県のハローワークをご利用の方が対象です。)



〈こんな方におすすめです〉

- 自己理解に書ける強みが分からない
- 客観的な意見をもとに自己理解を深めたい
- どんな仕事を選べばよいか分からない
- 結局、応募書類って何を書けばよいの…？

## セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚卸し、キャリアプランを描く

## 開催概要

- 日時 : 9月16日(水) 10:00~11:00
- 会場 : ハローワーク国分 2F会議室
- 定員 : 10名(お子様の同席可)
- 費用 : 無料
- 持ち物 : 筆記用具、あれば職務経歴のわかるもの

## お申し込み方法

- キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/205416/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

【申込締切】9/14 12:00まで

お申し込みは  
こちら→



## ジョブ・カードとは？

自分自身のことを理解して、これからどのような職業人生を目指したいのか、そのためにどうすれば良いかを考えるためのツール（様式）です。

ジョブ・カードを使って、自分自身のことをよく理解し、今の自分に何ができるのかが分かるようになると、就職活動で自分の強み等をしっかりPRできるようになります。

キャリア・プランシート (様式 1)

職務経歴シート (様式 2)

職業能力証明シート (様式 3 - 1)

職業能力証明シート (様式 3 - 2)

## ジョブ・カードを作成する3つのメリット

### ①能力や経験の整理ができる

これまでの経験を振り返ることで、自分の能力・経験など気づきが促されます。

### ②自己PRがつけれる

情報を言語化し整理することで、自身が価値観・強みなど自己理解を深めることができ、履歴書・職務経歴書を書く前に整理・自己PRが作成できます。

### ③やりたいことがみえてくる

経験、興味・関心、価値観などを書き出すことで、今後どんな知識や能力が必要かが見えてきます。

お問合せ


## 鹿児島キャリア形成・リスキリング支援センター

〒892-0842 鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル 10F 株式会社パソナ パソナ・鹿児島

☎ 099-248-9339

✉ carigaku\_kagosh@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

