

★子育て世代応援★ジョブ・カード活用セミナー 子育て中に考えよう！これからの働き方

参加費
無料

9月8日(火)

予約制

●子育てに奮闘する毎日の中、「これからの働き方を考える余裕がない」「仕事復帰できるか心配」というみなさん！当セミナーでは「子育て」という経験で得たものを、今後の「はたらく」につなげていくヒントをご紹介します。

●お子様はご一緒でもOK！ミライon図書館で同時開催する『おはなし会※』に参加して頂くことも可能です。

※『おはなし会』についての詳細はミライon図書館（TEL：0957-48-7700）にお問い合わせください。



〈こんな方におすすめです〉

- これからどんな風に働こうか？と迷っている
- 育休後に仕事の勘を取り戻せるか不安
- 毎日忙しくてキャリアについて考える余裕がない
- 将来のためにどんなスキルアップの方法があるのか知りたい

セミナー内容

STEP 1：子育てもひとつの「キャリア」として捉えよう

STEP 2：どうしたい？何ができる？言語化することで整理しよう

STEP 3：リスキングで将来の選択肢を広げよう

STEP 4：ミライon図書館からのご案内・・・『しごと』『はたらき方』に関する本のご案内など

開催概要

- 日時：9月8日(火) 10:30～11:30(会場受付開始は10:15です)
- 会場：ミライon 図書館 2F 研修室 (〒856-0831 大村市東本町481)
- 費用：無料
- 定員：20名
- 持物：筆記用具・スマートフォン
- 申込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます。

URL：<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/205453/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

【申し込み締め切り】9月7日(月)の正午まで

- 共催：ミライon図書館

お申込みは
こちらから→



お問合せ

長崎キャリア形成・リスキング支援センター

〒850-0032 長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F

☎ 095-893-8333 (平日 8:30～17:15)

✉ carigaku_nagasa@pasona.co.jp

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

