

# 自分らしい働き方を見つける ジョブ・カード活用セミナー

参加費  
無料

10月～3月開催

予約制

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？  
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



## 〈こんな方におすすめです〉

- ☒ これから再就職を考えている
- ☒ 思うように働けない自分に不満を感じる
- ☒ 応募書類に何を書けばいいかわからない
- ☒ 強みや価値観を整理してみたい
- ☒ やりたいこと、したいことがわからなくなってきた

## セミナー内容

### 自分らしくはたらくってどうしたらいい？1人で悩むより・・・

R・I・A・S・E・C診断を使って興味関心のある分野を理解することで、仕事探しのヒントを見つけませんか？  
ジョブ・カードを使って、ご自身の振り返りと、自分らしさ、強みを知り、自分らしいはたらき方を見つけよう

## 開催概要

| 日程                                         | 時間          | 定員    | 会場                                    | 費用 |
|--------------------------------------------|-------------|-------|---------------------------------------|----|
| 10/7 (水) 12/4 (金)<br>2027/2/3 (水) 3/15 (月) | 14:00～15:00 | 先着15名 | ハローワーク小倉<br>1F大会議室<br>北九州市小倉北区萩崎町1-11 | 無料 |
| 11/9 (月) 2027/1/14 (木)                     | 10:00～11:00 |       |                                       |    |

※会場案内は開始10分前から

●持物：筆記用具

●申込：右の二次元コードよりお申込みください。

お申込み完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。【申込締切】前日まで

お申込みは  
こちら→



### ジョブ・カード作成支援セミナーは、〈オンライン〉でも実施します。

ハローワークでの実施日時にご参加が難しい場合は、ご活用ください。

詳細は、お申込みページよりご確認ください。

キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「無料セミナー」からお申し込みができます。

【申込締切】各回の実施前営業日13:00まで

〈オンライン〉の  
お申込みはこちら→



## お問合せ

### 福岡キャリア形成・リスキリング支援センター

〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目8-35 天神住友生命FJビジネスセンター 19F

☎ 092-406-7557

✉ carigaku\_fukuok@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキリング 支援センター  
厚生労働省委託事業

