

参加費  
無料

# 自分だけのキャリアを見つけてみよう！ ジョブ・カード活用セミナー

5月21日(木) 14:00～15:00

予約制

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
これまでのキャリアをじっくり振り返ってみませんか？

※雇用保険受給中の方は求職活動実績になります  
(群馬県内のハローワークをご利用の方が対象です)



## <こんな方におすすめです>

- どんな仕事を選べばよいか分からない
- 客観的な意見をもとに自己理解を深めたい
- 応募書類って何を書けばよいの・・・？
- 自己PRに書ける強みが分からない

## セミナー内容

ジョブ・カードを活用して、自分の価値観・強み・今後のやりたいことをじっくり言語化していきます。  
新たな気づきを経て、自分だけのキャリアを見つけていきましょう！

## 開催概要

- 日時：5月21日(木) 14:00～15:00 (60分)
- 会場：ハローワーク館林 2F会議室
- 定員：15名
- 持物：筆記用具
- 申込：ハローワーク館林 ☎0276-75-8609

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/194540/>

キャリア形成・リスキング支援センターHP内からもお申込みができます→



## お問合せ

### 群馬キャリア形成・リスキング支援センター

〒370-0831 高崎市あら町167 高崎第一生命ビル 1F (株式会社パソナ内)

☎ 027-323-5570

✉ carigaku\_gunma@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

