

図書館で描こう！自分らしいキャリアプラン ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

3月15日(日)

予約制

目まぐるしく変化する社会環境の中で「今のままで良いのかな？」と漠然とした不安を感じながらも「でも、キャリアってどう考えたらいいのかわからない」と悩まれている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。当セミナーでは「ジョブ・カード」というツールを活用し、自己理解を深めながら「自分らしいキャリア」を描くヒントを考えていきます。就業中の方、求職中の方など誰でもご参加いただけます！



〈こんな方におすすめです〉

- ☒ このままの働き方でいいのかな？と何となく不安に感じている
- ☒ 就職・転職にあたって自分が目指す方向性を考えたい
- ☒ 自分の強みや得意なことを整理して自信につなげたい
- ☒ 将来のためにどんなスキルアップの方法があるのか知りたい

セミナー内容

STEP 1 : キャリアとは？キャリアプランを描くとは？

STEP 2 : ジョブ・カードを活用して自己理解を深めよう！（経験やスキルの見える化、強みの言語化）

STEP 3 : できること、やりたいこと、やるべきことから将来の目指したい姿を考えてみよう

STEP 4 : ミライon図書館からのご案内・・・『しごと』『はたらき方』に関する本のご案内など

開催概要

- 日時：3月15日(日) 10:30～12:30（会場受付開始は10:15です）
- 会場：ミライon 図書館（〒856-0831 長崎県大村市東本町481）
- 費用：無料
- 定員：20名
- 持物：筆記用具・スマートフォン
- 共催：ミライon図書館
- 申込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/180748/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
【申し込み締め切り】3月13日(金)の正午まで

お申込みは
こちらから→



お問合せ

長崎キャリア形成・リスキング支援センター

〒850-0032 長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F

☎ 095-893-8333（平日 8:30～17:15）

✉ carigaku_nagasa@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター
厚生労働省委託事業



PASONA