

図書館で描こう！自分らしいキャリアプラン ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

3月15日（日）

予約制

目まぐるしく変化する社会環境の中で「今まで良いのかな？」と漠然とした不安を感じながらも「でも、キャリアってどう考えたらいいのかわからない」と悩まれている方もいらっしゃるのではないでしょうか。当セミナーでは「ジョブ・カード」というツールを活用し、自己理解を深めながら「自分らしいキャリア」を描くヒントを考えていきます。就業中の方、求職中の方などなたでもご参加いただけます！



〈こんな方におすすめです〉

- このままの働き方でいいのかな？と何となく不安に感じている
- 就職・転職にあたって自分が目指す方向性を考えたい
- 自分の強みや得意なことを整理して自信につなげたい
- 将来のためにどんなスキルアップの方法があるのか知りたい

セミナー内容

STEP 1：キャリアとは？キャリアプランを描くとは？

STEP 2：ジョブ・カードを活用して自己理解を深めよう！（経験やスキルの見える化、強みの言語化）

STEP 3：できること、やりたいこと、やるべきことから将来の目指したい姿を考えてみよう

STEP 4：ミライon図書館からのご案内…『しごと』『はたらき方』に関する本のご案内など

開催概要

- 日 時：3月15日（日）10:30～12:30（会場受付開始は10:15です）
- 会 場：ミライon 図書館（〒856-0831 長崎県大村市東本町481）
- 費 用：無料
- 定 員：20名
- 持 物：筆記用具・スマートフォン
- 共 催：ミライon図書館
- 申 込：キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/180748/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

【申し込み締め切り】3月13日（金）の正午まで

お申込みは
こちらから→



お問合せ

長崎キャリア形成・リスキリング支援センター

〒850-0032 長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F

☎ 095-893-8333 (平日 8:30～17:15)

✉ carigaku_nagasa@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキリング 支援センター^{厚生労働省委託事業}

