

# 自分の未来から考えるリスキング

参加費  
無料

1月28日(水)

オンラインセミナー

自分の【未来】を考えるワークを通じて、リスキングのことを考えてみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

(東京都以外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)



## セミナー内容

- 自分の興味・関心を言語化
- 未来に向けてのアクションを具体化
- ジョブカード(様式1-1)の作成ポイントのご紹介 など

講師：東京キャリア形成・リスキング支援センター 所属/国家資格キャリアコンサルタント

## 開催概要

- 日時：1月28日(水) 15:00~16:00
- 会場：オンライン (Zoomシステムを使用)
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：1月27日(木) 23時まで
- 申込：キャリア形成・リスキング支援センターHP内「無料セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

※セミナー開始5分前までに入室をお願いいたします。

※カメラはオフ、マイクはミュートでご参加いただけます。

※セミナー開始後、15分以上経過してからの入室はご遠慮ください。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/175365/>

お申込みは  
こちらから→



## お問合せ

### 東京キャリア形成・リスキング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku\_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

