

一般の方向けセミナー

キャリアを振り返り、キャリア・プランをデザインする 「ジョブ・カード作成支援セミナー」

2026年1月10日(土)

オンライン開催

自分のキャリア きちんと振り返ったことはありますか？

このセミナーでは、ジョブ・カードを活用して、過去の経験を整理し、未来のキャリア・プランを描きます。
自己PRにも役立つ“自分の言葉”を一緒に見つけましょう。

※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。(神奈川県在住の方対象)

期待できる効果

- ジョブ・カードって“何を書けばいいかわからない”という方も安心
各項目の意味や書き方を解説しながらワーク形式で進めるので、ジョブ・カード作成のポイントを掴める
- キャリアの棚卸しができ、自己理解が深まる
- 今後のキャリア・プランが具体的に描けるようになる



講師：後藤 彰子（ごとう あきこ）氏

国家資格キャリアコンサルタント
公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会 女性の健康経営推進員
ACCN東京支部 副支部長

開催概要

- 日時：2026年1月10日(土) 11:00～12:15 ※セミナー開始 5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：2026年1月9日(金) 12:00 先着150名様
- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

お申込みは
こちらから



URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/173029/>

お問合せ

神奈川キャリア形成・リスキング支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング（株式会社パソナ内）

☎ 045-311-5601

✉ carigaku_kanaga@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター
厚生労働省委託事業

