

参加費
無料

一般の方向けセミナー

キャリアを振り返り、キャリア・プランをデザインする 「ジョブ・カード作成支援セミナー」

2026年1月10日（土）

オンライン開催

自分のキャリア きちんと振り返ったことはありますか？

このセミナーでは、ジョブ・カードを活用して、過去の経験を整理し、未来のキャリア・プランを描きます。
自己PRにも役立つ“自分の言葉”と一緒に見つけましょう。

※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。（神奈川県在住の方対象）

期待できる効果

- ジョブ・カードって“何を書けばいいか分からない”という方も安心
各項目の意味や書き方を解説しながらワーク形式で進めるので、ジョブ・カード作成のポイントを掴める
- キャリアの棚卸しができ、自己理解が深まる
- 今後のキャリア・プランが具体的に描けるようになる



講師：後藤 彰子（ごとう あきこ）氏

国家資格キャリアコンサルタント

公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会 女性の健康経営推進員
ACCN東京支部 副支部長

開催概要

●日 時：2026年1月10日（土）11:00～12:15

※セミナー開始 5分前までにご入室をお願いいたします。

●会 場：オンライン（Zoomシステム使用）

●費 用：無料

※通信費は受講者様の自己負担となります。

●締 切：2026年1月9日（金）12:00 先着150名様

お申込みは
こちらから

■キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/173029/>



お問合せ

神奈川キャリア形成・リスキリング支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング（株式会社パソナ内）

☎ 045-311-5601

✉ carigaku_kanaga@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

