

参加費  
無料

# 描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カード活用 就活を始める前に、エニアグラムとジョブ・カードで 自己理解・自己分析をしてみよう！セミナー

2月6日(金)

オンライン開催

エニアグラムとは人間の特性を9つのタイプに分類する性格診断です。自身の特性の把握が自己理解に繋がり、就職時のアピールポイントの明確化といった効果をもたらします。また自己理解は適職選びの参考にもなります。今回のセミナーではそんなエニアグラムを使った自己分析を実際にやってみましょう。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(和歌山県外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください)



〈こんな方におすすめです〉

- ✓ 今後の職業選びのヒントのために自己分析を進めたい方
- ✓ 自身の性格を把握し、自己PR、志望動機作成の参考にしたい方

## セミナー内容

- エニアグラムを活用した自己分析のワークを行います。メモ帳とペンをご準備ください。ワークを進めたうえで、各タイプの解説を行います。自身の特性を改めて分析することで、自分を知るという体験をしてみましょう。今後の就業や人生に役立つヒントになります。
- ジョブ・カードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで就職活動や就業後に活かせるほか、今回学ぶプラス思考の継続にもご活用いただけます。

## 開催概要

- 日 時：2026年2月6日(金) 13:30 ~ 15:00 (90分)
- 対象者：どなたでも参加可能 ※和歌山労働局から各種イベント案内がございます。
- 会 場：オンライン開催 (Zoomシステム使用) ☆カメラがなくても参加可能。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- 費 用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 定 員：500名
- 申 込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/174668/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

- 共 催：和歌山労働局

お申込みは  
こちらから→



お問合せ

## 和歌山キャリア形成・リスキング支援センター

〒640-8157 和歌山市八番丁9 パーク県信ビル211

☎ 073-499-1050

✉ carigaku\_wakaya@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



## オンラインセミナーお申し込み方法

- ☑ キャリア形成・リスキング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または右記二次元バーコードを読み取りください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/174668/>



- ☑ お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。

**必須** 申込区分

企業・団体  個人  学校関係者

- ☑ お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。  
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認ください、送信をお願いします。

## お申込み後からご参加までの流れ

### ● オンラインセミナーお申込み完了

和歌山キャリア形成・リスキング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。  
※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。  
自動返信メール内に、当日のZoom URLを記載しております。  
申込後、URLが記載された自動返信メールが届かない場合はお問い合わせください



### ● オンラインセミナー開催日

2月6日(金) : (オンラインセミナー開始10分前) よりZoomへの入室が可能です。  
入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。  
当日は筆記用具・メモ帳をご準備のうえご参加ください。

## お問合せ


### 和歌山キャリア形成・リスキング支援センター

〒640-8157 和歌山市八番丁9 パーク県信ビル211

☎ 073-499-1050

✉ carigaku\_wakaya@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

