

女性応援！ジョブ・カード活用セミナー & キャリアコンサルティング体験 「予期せぬ出来事をチャンスに！」自分力の高め方セミナー

2月6日(金)

会場・オンライン同時開催

「働くうえで大切なことは？」「私の強みは？」子育てや介護で休職中、これから働くと考えている方、パート・アルバイトから正社員をめざしたい方に対し、ジョブ・カードを活用した簡単なワークを取り入れながら、就活に必須の自己分析、自己理解を深めます。躊躇しがちな女性の方々へ、行動変容を促し、新たな可能性に自ら挑む意識を醸成していただくセミナーです。

※雇用保険受給中の方は、**求職活動実績**になります。（千葉県在住の方対象。千葉県外に居住の方は、求職活動実績の受講証明として使用可能かどうか、ご自身で管轄のハローワークにご確認ください。）オンライン参加の方はセミナー終了後、受講証明書取得方法をご案内いたします。

（こんな方におすすめです）

- パート・アルバイトではなく、正社員として働きたい
- 働きたいけどブランクが心配…
- どんな仕事が自分に向いているかを知りたい！
- 自分のPRポイントがわからない

セミナー内容

- 働く女性を取り巻く環境の変化について
- ジョブ・カードを活用し、自己理解を深め、自分の個性・強みを再認識しよう
- 自分にあった仕事の見つけ方
- 行動変容に取組もう



※ジョブ・カードは、厚生労働省が様式を定め、「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」の機能を担うツールです。これまでのキャリアを振り返り、経験から得たことや、活かせる能力・強みなどを整理し、自分の興味や価値観、強みなどを理解できます。

講師：山塚 美和（やまつか みわ）氏

開催概要

- 日 時： 2026年2月6日（金）9:30～11:00
- 会 場： weほーる 2階多目的室、またはオンライン
- 定 員： 会場：30名 オンライン：100名
※会場参加のご希望者先着3名様にキャリアコンサルティングを実施いたします。
- 費 用： 無料
- 託 児： 託児スペースのご利用を希望される方は、下記ページの利用案内をご確認ください。
<https://we-hall.jp/floormap/1st/nursery>
- 応募締切： 1月30日（金）※定員に達した場合は、お申込期間中でも受付を終了とする場合ございます。
- 共 催： 市原市 経済部 商工業振興課、千葉キャリア形成・リスキリング支援センター

お申込み方法

- キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/171229/>



お問合せ

千葉キャリア形成・リスキリング支援センター

〒261-7130 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト30F（パソナ・幕張内）

☎ 043-271-3170

✉ carigaku_chiba@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

