

参加費
無料

一般の方向けセミナー

ジョブ・カード作成支援セミナー

「自己理解がキャリアと人間関係を豊かにする」 ～自分の話し方・関わり方から見つめる“私”～

12月20日(土)

オンライン開催

「話し方」、「関わり方」には、自分でも気づかない“クセ”があります
自己診断ワークを通して、自分のコミュニケーションの特徴を知り人間関係をよりスムーズにしましょう
自己理解を深めながら、今後の働き方やキャリアを考えるきっかけにしてみませんか

※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。(神奈川県在住の方対象)



期待できる効果

- 自分の強みや課題に気づくことでコミュニケーションが円滑になり、信頼関係づくりに役立つ
- 自分の“クセ”を知ることで人間関係におけるストレスの軽減につながる
- 自己理解を深めることで「ジョブ・カード」への記入やキャリアプラン作成に役立つ



講師：後藤 彰子(ごとう あきこ)氏

国家資格キャリアコンサルタント
公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会 女性の健康経営推進員
ACCN東京支部 副支部長

開催概要

- 日時：12月20日(土) 11:00～12:15 ※セミナー開始 5分前までにご入室をお願いいたします。
 - 会場：オンライン(Zoomシステム使用)
 - 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
 - 締切：12月18日(木) 17:00 先着100名様
- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/167302/>

お申込みは
こちらから



お問合せ

神奈川キャリア形成・リスキング支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング(株式会社パソナ内)

☎ 045-311-5601

✉ carigaku_kanaga@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキング 支援センター
厚生労働省委託事業

