

就活に活かせる！ ジョブ・カード作成支援セミナー

参加費
無料

予約制

対面開催

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります
(宮城県のハローワークをご利用の方が対象です)



<こんな方におすすめです>

- ☒ 自己PRに書ける強みが分からない
- ☒ 客観的な意見をもとに自己理解を深めたい
- ☒ どんな仕事を選べばよいか分からない
- ☒ 結局、応募書類って何を書けばよいの・・・？

セミナー内容

自分の強みを知ろう

これまでのキャリアを振り返り、自己理解を深めることで就職活動やキャリアアップに活かすことができます。
応募書類への活用や自分の言葉でしっかりと自己アピールできるようジョブ・カードを作成しましょう。

開催日時

日程	時間	会場	持ち物/定員
2025年10月29日(水)	13:30～14:15	ハローワーク迫 2F 会議室	筆記用具
2026年 1月15日(木)	15:30～16:15		定員 16名
2026年 2月 5日(木)	15:30～16:15		

お問合せ

宮城キャリア形成・リスキリング支援センター

〒980-8485 仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マークワン18F

☎ 022-713-7711 (受付平日 8:30～17:15)

URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

