(本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています)

#### 描こう!自分らしいキャリア

# ジョブ・カード活用セミナー



毎月1回開催

オンライン開催

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催! 自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか?

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。 (宮崎県以外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)



# セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- ●キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- ●キャリアコンサルティングとは など

# 開催概要

●会場: オンライン開催(Zoomシステム使用)

●費用: 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります

●定員: 各回30名 ※先着順

10:00~11:00

1/7 (水)、2/4 (水)、3/4 (水)

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。

# お申し込み方法

■キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL: https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/140467/

完了後に、センターよりお申し込み完了の通知が届きます。 その後、Zoom のURLと資料を送付します。 当日まで大切に保管してください。 【お申し込み締め切り】各回前日12時まで

お申込みはこちら→



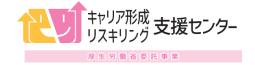
#### お問合せ

#### 宮崎キャリア形成・リスキリング支援センター

〒880-0812 宮崎市高千穂通2-1-33 明治安田生命宮崎ビル 1F

☎ 0985-41-7775

□ carigaku\_miyaza@pasona.co.jp
□ https://carigaku.mhlw.go.jp/







#### お申し込みから参加までの流れ

①キャリア形成・リスキリング支援センターHPからセミナーにお申し込みください。

お申込みはこちら→

当日はここをクリック



- ②お申し込み完了後に以下のメールが届きます。 セミナー当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。
  - ※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ(無料)のインストールをお願いします。 パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。

当日のZoomセミナーURL

日時:○月○日 00:00~00:00

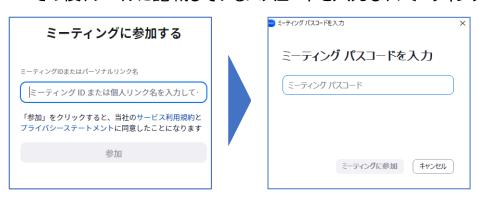
URL: <a href="https://zoom.us/数字やアルファベット">https://zoom.us/数字やアルファベット</a>

ミーティングID: 数字

パスコード:数字やアルファベット ※当日は00:00よりご入室いただけます。

ミーティングIDとパスコードを入力してご入室いただけます。

③②のメールに記載しているミーティング I Dを入力し、「参加」を選択。 その後、メールに記載しているパスコードを入力し、「ミーティングに参加」を選択。



④セミナー当日は、開始時間の20分前からZoomに入室可能です。



#### オンラインセミナー安心ポイント

- ★ 顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- ★ パソコンにカメラが付いていなくても参加できます。