

仕事選び、どこから始める？

“これから”のキャリアを考えるヒント

10月14日(火)・12月9日(火)・2月10日(火)

求職活動実績

自分に合う仕事が見つからない。そう感じていても大丈夫です。
このセミナーでは、じぶんのこれまでをふりかえり、気持ちや強みを整理することで、
“これから”に向けたヒントを見つけていきます。
書類や面接に進む前に、一度「じぶんと向き合う時間」を持ってみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります
(鹿児島県のハローワークをご利用の方が対象です)



<こんな方におすすめです>

- ☒ 求人はあるけど、“これだ！”って思える仕事がない
- ☒ 面接や書類の前に、まず自分の気持ちを整理したい
- ☒ これまでの経験がどう役立つのか、よくわからない
- ☒ 自分に合う仕事って、どうやって見つけたらいいんだろう...？

セミナー内容

【STEP1】これまでの自分をゆっくり振り返る

ジョブ・カードを使って、自分の経験や気持ちを整理します。

【STEP2】これからの“自分らしい働き方”を言葉にする

見えてきた強みや価値観をもとに、“自分に合う働き方”を考えます

開催概要

●日程：10月14日(火) 12月9日(火) 2026年2月10日(火)

●会場：ハローワーク川内 合同庁舎1階 大会議室

※ハローワーク出水・ハローワーク宮之城をサテライト会場としてZoomでつないでの同時開催となります。

●時間：各回とも 10:30～12:00

●定員：20名

●費用：無料

●持ち物：筆記用具、あれば職務経歴のわかるもの

お申し込み方法

■キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL：<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/154441/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
【申し込み締め切り】前日 17:00まで

お申し込みは
こちらから→



ジョブ・カードとは？

これまでの経験や学んだこと、働く上で大切にしたい価値観など整理し、「自分らしいキャリア」を考えるためのツールです。

履歴書や職務経歴書だけでは伝えられない“あなたらしさ”をことばにすることで、面接や応募書類の質も高まり、納得のいく仕事選びにつながります。

キャリアの棚おろしや自己分析にも役立つため、転職・再就職を考えている方、これからの働き方を見直したい方におすすめです。



詳細は
こちらから



ジョブ・カード活用セミナーとは？

用意していただくのは、筆記用具のみ。

「自分らしく働いていく」を実現するために必要なワークを、ポイントとなる考え方をお伝えしながら、サクサクと進めていきます。

集中しながら考えていけるので、あっという間の時間です。

一人で考えるのは大変だなという方にぴったりのセミナーです。

ジョブカード活用セミナー×キャリアコンサルティング

セミナーで「自分の強み」や「これからの方向性」が少し見えてきたら、次はキャリアコンサルティングで一步踏み出してみませんか？ やりたいことがまだハッキリしていなくても大丈夫。

話しながら、自分に合った選択肢や進み方を一緒に探していけます。

迷っている時間も、あなたの大事なキャリアの一部。
まずは気軽に話すことから始めましょう！

詳細は
こちらから



お問合せ

鹿児島キャリア形成・リスキリング支援センター

〒892-0842 鹿児島市東千石町 1 - 3 8 鹿児島商工会議所ビル 10F (株式会社パソナ内)

☎ 099-248-9339

✉ carigaku_kagosh@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

