

一般の方向けセミナー

キャリアを振り返り、キャリア・プランをデザインする 「ジョブ・カード作成支援セミナー」

参加費
無料

10月18日(土)

オンライン開催

自分のキャリア きちんと振り返ったことはありますか？

このセミナーでは、ジョブ・カードを活用して、過去の経験を整理し、未来のキャリア・プランを描きます。
自己PRにも役立つ“自分の言葉”を一緒に見つけましょう。

※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。(神奈川県在住の方対象)



期待できる効果

- ジョブ・カードって“何を書けばいいかわからない”という方も安心
各項目の意味や書き方を解説しながらワーク形式で進めるので、ジョブ・カード作成のポイントが掴める
- キャリアの棚卸しができ、自己理解が深まる
- 今後のキャリア・プランが具体的に描けるようになる



講師：後藤 彰子(ごとう あきこ)氏

国家資格キャリアコンサルタント
公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会 女性の健康経営推進員
ACCN東京支部 副支部長

開催概要

- 日時： 10月18日(土) 11:00～12:15 ※セミナー開始 5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場： オンライン (Zoomシステム使用)
- 費用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切： 10月17日(金) 12:00 先着100名様
- キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/157405/>

お申込みは
こちらから→



お問合せ

神奈川キャリア形成・リスキリング支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング(株式会社パソナ内)

☎ 045-311-5601

✉ carigaku_kanaga@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

