

参加費
無料

ジョブ・カードを使って自分らしく働くためのお手伝い ジョブ・カード活用セミナー

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！

自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(長崎県のハローワークをご利用の方が対象です。)

セミナー内容

- これまでの経験を振り返り、強みを再確認する
- 大切にしていること(価値観)を知って、今後の就職活動に活かしていく
- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアコンサルティングとは



自己理解をさらに深める

ハローワークでキャリアコンサルティングを無料で受けられます

※詳細は下記お問合せ先もしくはハローワークの窓口へお問合せください

期待できる効果

- 自分の目標や今後身につけたいスキルが明確になる
- 自分のキャリアの棚卸ができる
- 自分のPRポイントや強みを言語化できる

開催概要

- 日時：10月2日(木) 14:00～15:00
- 会場：ハローワーク五島 2F会議室
- 定員：20名
- 持ち物：筆記用具

お申し込み方法

- キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL：<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/154544/>

お申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
【お申し込み締め切り】10月1日(水) 正午まで

お申込みは
こちらから→



お問合せ

長崎キャリア形成・リスキリング支援センター

〒850-0032 長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F

☎ 095-893-8333 (平日 8:30～17:15)

✉ carigaku_nagasa@pasona.co.jp

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業



PASONA

キャリアコンサルティング実施のご案内

キャリアコンサルティングとは、職業の選択、職業生活設計又は職業能力の開発及び向上に関する相談に応じ、助言及び指導を行うことをいいます。

キャリア形成・リスキング支援センターでは、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを無料で実施しています。

- ※ 専門実践教育訓練給付や、特定一般教育訓練給付の受給に際し、「訓練前キャリアコンサルティング」が必要な方はぜひこの機会をご利用ください。
- ※ 例えば、下記のようなご相談がある方もお待ちしております。



自分の強みを見極め、キャリアの方向性を明確にしたい…

適性や能力、関心に気づき、自己理解を深めることで、今後のキャリア形成のヒントが得られます。



子育てや介護と仕事の両立に悩んでいる…

育児・介護などの家庭と仕事とのバランスのとり方、働き方が明確になります。



将来のキャリアに向けてリスキングの必要性を感じている…

今までのキャリアを振り返り将来の見通しを立てることができ、リスキングの方向性が明確になります。



セカンドキャリアに向けて目指す方向を考えたい…

管理職定年や再雇用後のキャリアビジョンを描くことで、前向きに仕事に取り組むヒントがつかめます。

■ 実施概要

- 日 時：10月2日（木）10:00～11:00 12:30～13:30
- 場 所：ハローワーク五島 1階相談コーナー
- 費 用：無料
- 持ち物：筆記用具、ジョブ・カード

■ お申込み方法

- 長崎キャリア形成・リスキング支援センターまで、**電話**にてお申し込みください。

☎ 095-893-8333（平日 8:30～17:15）

【お申し込み締め切り】10月1日（水）正午まで

お問合せ

長崎キャリア形成・リスキング支援センター

〒850-0032 長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F

☎ 095-893-8333（平日 8:30～17:15）

✉ carigaku_nagasa@pasona.co.jp

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

 キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業