

図書館で描こう！自分らしいキャリアプラン ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

11月16日(日)

予約制

「ジョブ・カード」とは、求職者、在職者、学生など幅広い方の求職活動やキャリア形成に役立てることができるツールです。(厚生労働省が作成しています)

自己理解を深め、自分の強み・価値観・今後のやりたいことを整理してみましょう！
どなたでもご参加いただけます。



〈こんな方におすすめです〉

- ☒ 就職・転職・働き方について考えを深めたい
- ☒ このまま今の仕事を続けると思う・・・でも先のことも考えておきたい
- ☒ 自分の強み・弱みや価値観って何だろう？見直してみたい
- ☒ 子育て・介護等と両立しながら、これからの働き方を考えたい

セミナー内容

STEP 1 : ジョブ・カードとは？・・・自己理解を深め、経験やスキルが見える化し、強みを言葉に

STEP 2 : ジョブ・カードを書いてみよう！・・・これまでのキャリアや能力の棚おろし

STEP 3 : キャリアプラン・・・未来の道筋をキャリアプラン・シートで描き、次のステップを明確に

STEP 4 : ミライon図書館からのご案内・・・『しごと』『はたらき方』に関する本のご案内など

開催概要

- 日時：11月16日(日) 10:30～12:30
- 会場：ミライon 図書館 (〒856-0831 長崎県大村市東本町481)
- 費用：無料
- 定員：20名
- 持物：筆記用具・スマートフォン
- 共催：ミライon図書館
- 申込：キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/158847/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

【申し込み締め切り】11月14日(金)の正午まで

お申込みは
こちらから→



お問合せ

長崎キャリア形成・リスキリング支援センター

〒850-0032 長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F

☎ 095-893-8333 (平日 8:30～17:15)

✉ carigaku_nagasa@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業



PASONA