

応募書類に役立つ！

ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

応募書類を作りたいけどどう書けば良いかわからない…、
自己PRに書ける強みがわからない…と悩んでいませんか？
ジョブ・カードを使って自分らしさと強みを見つけましょう！

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(岐阜県のハローワークをご利用の方が対象です。)



セミナー内容

- これまでの経験を振り返り、強みを再確認する
- 大切にしていること（価値観）を知って、今後の就職活動に活かしていく
- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- 自己理解をさらに深めるキャリアコンサルティングとは など

開催概要

- 会 場： 岐阜県内の各ハローワークまたはオンライン開催 ※詳しくは裏面をご覧ください。
- 日 時： 裏面の日程表をご参照ください
- 費 用： 無料 ※オンライン開催の場合の通信費は受講者様の自己負担となります。
- 持 ち 物： 筆記用具
- 締 切： 各回3営業日前 17:00まで

お申込み方法

■「キャリア形成・リスキング支援センター」ホームページよりお申込みください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/135470/>

完了後に、センターより申込完了のメールが届きます。
(申し込み完了メールが届かない場合は迷惑メールもご確認ください)
【申し込み締め切り】各回3営業日前の17:00まで

二次元バーコードはこちら→



お問合せ

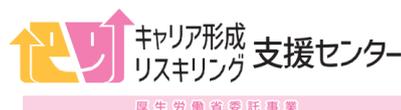
岐阜キャリア形成・リスキング支援センター

〒500-8113 岐阜市金園町1丁目3-3 クリスタルビル1F Share Works C号室

☎ 058-267-5001 (受付時間 平日8:30 ~ 17:00)

✉ : kunren_gifu@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



厚生労働省委託事業



岐阜労働局 各ハローワークセミナー日程表（2025年10月～2026年3月）

開催場所	実施日	時間/会場	開催場所	実施日	時間/会場
ハローワーク 大垣 定員：15名	10月21日（火）	10:00～ 11:00 2階 相談室	ハローワーク 多治見 定員：15名	10月22日（水）	14:00～ 15:00 2階 相談室
	1月20日（火）			1月21日（水）	
ハローワーク 恵那 定員：15名	10月14日（火）	14:30～ 15:30 3階 相談室	ハローワーク 中津川 定員：10名	10月23日（木）	14:00～ 15:00 5階 相談室
	11月17日（月）			11月20日（木）	
	12月16日（火）			12月18日（木）	
	1月13日（火）			1月22日（木）	
	2月17日（火）			2月19日（木）	
	3月17日（火）			3月19日（木）	

オンラインセミナー（Zoom使用）日程表（2025年10月～2026年3月）

開催場所	実施日	時間	開催場所	実施日	時間
オンライン （Zoom使用）	10月 2日（木）	10:00～ 11:30	オンライン （Zoom使用）	12月 4日（木）	10:00～ 11:30
	10月 9日（木）	14:00～ 15:30		12月11日（木）	14:00～ 15:30
	10月16日（木）	10:00～ 11:30		12月18日（木）	10:00～ 11:30
	10月23日（木）	14:00～ 15:30		12月25日（木）	14:00～ 15:30
	11月 4日（火）	14:00～ 15:30		1月15日（木）	10:00～ 11:30
	11月11日（火）	10:00～ 11:30		2月17日（火）	10:00～ 11:30
	11月18日（火）	10:00～ 11:30		3月 3日（火）	14:00～ 15:30
	11月25日（火）	14:00～ 15:30		3月17日（火）	10:00～ 11:30

オンラインセミナー参加手順

※ ハローワーク開催は、お申し込み後当日直接会場へお越しください

