

ジョブ・カード作成支援セミナー 「整える」ことで見えてくる！ 自分らしいキャリアデザイン

参加費
無料

求職活動実績対象

オンライン開催

「部屋をスッキリさせたいけれど、時間がない…」「たくさんのモノに囲まれているのに、なかなか手放せない…」
そんな風を感じている方も少なくないと思います。整理収納は単なる“片づけ”ではありません。
自分の内面と向き合い、本当に大切なものを選び取る行為でもあります。
モノと向き合うことで、自分自身の価値観や、これからの生き方・働き方にも気づくことができます。整理収納の力を
味方につけて、心地よい暮らしと、わたらしいキャリアの両方を手に入れてみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(東京都外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)

〈こんな方におすすめです〉

- ☒ 整理収納の基本を知りたい方
- ☒ これからの人生の方向性を定めていきたい方

- ☒ 自分を深掘りし、自己理解を深めたい方
- ☒ なりたい自分に向けて一歩踏み出したい方

セミナー内容

- キャリアとは
- ライフステージとモノの関係
- 整理収納のメリットとポイント
- ジョブ・カードを活用したキャリアデザイン など

講師：東京キャリア形成・リスキリング支援センター 所属
国家資格キャリアコンサルタント・整理収納アドバイザー1級

開催概要

- 日時：10月16日（木）13:30～14:40
- 会場：オンライン（Zoomシステム使用）
※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
※セミナー開始後、15分以上経過してからの入室はご遠慮ください。
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：10月15日（水）17:00まで
- 申込：キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/152886/>

お申込みは
こちらから▶



お問合せ

東京キャリア形成・リスキリング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区千代田1丁目2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A