

～体験キャリアコン付き ジョブ・カード活用セミナー～ 自分らしいキャリアの描き方

参加費
無料

毎月1回開催

オンライン開催

ジョブ・カードを活用すると、経験の振り返りや価値観の確認ができ、自己理解が深まります。
体験キャリアコンであなたらしいキャリアプランを考えてみませんか？
「仕事に対し漠然としたモヤモヤを抱えている方」「自分の強み、方向性を考えたい方」
「子育てや介護と仕事の両立に悩んでいる方」などにおすすめの内容です！



セミナー内容

●ジョブ・カード活用セミナー（60分）

ライフラインチャートや診断ツールを使用し、人生における満足度や価値観を客観的にチェックします。

●体験キャリアコンサルティング（45分）

キャリアコンサルタントとともに、“現在抱えている不安”や“自分らしさ”について一緒に考えてみましょう。

※体験キャリアコンサルティングは、当事業の利用が初めての方に限らせていただきます。

開催概要

●会場：オンライン開催（Zoomシステム使用）

●費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります

●定員：セミナー定員：各回20名／キャリアコン定員：各日2名 ※キャリアコンは先着順となります

●日時：各回すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。

セミナー			体験キャリアコン
午前	9/25（木） 11/27（木） 1/22（木）	10:00～11:00	①11:10～11:55（セミナー同日）
			②12:10～12:55（セミナー同日）
午後	10/21（火） 12/23（火） 2/10（火）	14:00～15:00	①15:10～15:55（セミナー同日）
			②16:10～16:55（セミナー同日）

●申込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます。

URL：<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/155922/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

その後、ZoomのURLと資料をメールで送付しますので、開催当日まで大切に保管ください。

【申込締切】各回3営業日前17時まで

お申込みは
こちらから→



お問合せ

北海道キャリア形成・リスキング支援センター

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16階（株式会社パソナ内）

☎ 011-222-9618

✉ carigaku_hokkai@pasona.co.jp

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

