

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

毎月1回開催

オンライン開催

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(静岡県以外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)



セミナー内容

- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアコンサルティングとは など

開催概要

- 日 時 : 裏面の日程表をご参照ください。
- 会 場 : オンライン (Zoom)
- 定 員 : 各回30名 ※先着順
- 費 用 : 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

お申し込み方法

- キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みできます。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/133472/>

お申し込み完了後に、センターよりお申し込み完了の通知が届きます。

その後、ZoomのURLをお知らせします。

【お申し込み締め切り】 各回前日12時まで

お申込みは
こちらから



お問合せ

静岡キャリア形成・リスキング支援センター

〒422-8067 静岡市駿河区南町18-1 サウスポット静岡4F

☎ 054-270-7718

✉ carigaku_shizuo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A



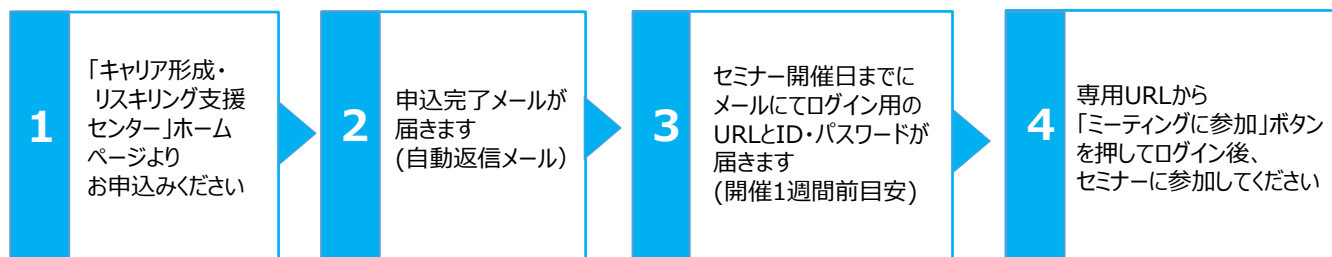
オンラインセミナー日程表

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

実施日	2025年 10月23日 (木)	14:00～15:00 (60分)
	11月14日 (金)	14:00～15:00 (60分)
	12月12日 (金)	14:00～15:00 (60分)
	2026年 1月15日 (木)	14:00～15:00 (60分)
	2月17日 (火)	14:00～15:00 (60分)



オンラインセミナー参加手順



- 開催日の1週間前を目安にセミナー当日の詳細メールをお送りします。
セミナー当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。

※メールが届かない場合は迷惑メールもご確認ください。
 ※開催日3日前までに詳細メールが届かない場合はセンターまでご連絡ください。
 ※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。
 パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。

お申込みは
こちらから



■ 参加方法

下記URLからログインをお願いします。

<https://zoom.us/数字やアルファベット>

ミーティングID： 数字

パスコード： 数字やアルファベット

※当日は 13:45よりご入室いただけます。

当日はここをクリック

- zoomが開いたら、メールに記載しているミーティングIDを入力し、「参加」を選択。
その後、メールに記載しているパスコードを入力し、「ミーティングに参加」を選択。

ミーティングに参加する

ミーティングIDまたはパーソナルリンク名

ミーティング ID または個人リンク名を入力して:

「参加」をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーステートメントに同意することになります

参加

ミーティング パスコードを入力

ミーティング パスコード

ミーティングに参加 キャンセル

- セミナー当日は、開始時間の15分前からZoomに入室可能です。
- 求職活動実績に関する「受講証明書」交付方法は詳細メールにてご案内いたします。