

## 仕事選び、どこから始める？

# “これから”のキャリアを考えるヒント

2月18日(水) 14:00~15:30

予約制

求職活動実績

自分に合う仕事が見つからない。そう感じていても大丈夫です。  
このセミナーでは、じぶんのこれまでをふりかえり、気持ちや強みを整理することで、  
“これから”に向けたヒントを見つけていきます。  
書類や面接に進む前に、一度「じぶんと向き合う時間」を持ってみませんか？



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります  
(鹿児島県のハローワークをご利用の方が対象です)

<こんな方におすすめです>

- ☒ 求人はあるけど、“これだ！”って思える仕事がない
- ☒ これまでの経験がどう役立つのか、よくわからない

- ☒ 面接や書類の前に、まず自分の気持ちを整理したい
- ☒ 自分に合う仕事って、どうやって見つけたらいいんだろう...？

## セミナー内容

2/18(水)  
14:00~15:30

### 【STEP1】これまでの自分をゆっくり振り返る

ジョブ・カードを使って、自分の経験や気持ちを整理します。

### 【STEP2】これからの“自分らしい働き方”を言葉にする

見えてきた強みや価値観をもとに、“自分に合う働き方”を考えます。

## 開催概要

- 会場：ハローワークかのや 2F 会議室 (鹿屋市北田町3-3-11 鹿屋市産業支援センター 1F)
- 定員：15名
- 費用：無料
- 持ち物：筆記用具、あれば職務経歴のわかるもの

## お申し込み方法

■キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/149976/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。  
【申し込み締め切り】前日2/17 17:00まで

二次元バーコードは  
こちら→



## ジョブ・カードとは？

これまでの経験や学んだこと、働く上で大切にしたい価値観などを整理し、「自分らしいキャリア」を考えるためのツールです。

履歴書や職務経歴書だけでは伝えられない“あなたらしさ”を言葉にすることで、面接や応募書類の質も高まり、納得のいく仕事選びにつながります。

キャリアの棚おろしや自己分析にも役立つため、転職・再就職を考えている方、これからの働き方を見直したい方におすすめです。



詳細は  
こちらから

## ジョブ・カード活用セミナーとは？

**用意していただくのは、筆記用具のみ。**

「自分らしく働いていく」を実現するために必要なワークを、ポイントとなる考え方をお伝えしながら、サクサクと進めていきます。集中しながら考えていけるので、あっという間の時間です。

一人で考えるのは大変だなという方にぴったりのセミナーです。

## ジョブカード活用セミナー×キャリアコンサルティング

セミナーで「自分の強み」や「これからの方向性」が少し見えてきたら、次はキャリアコンサルティングで一步踏み出してみませんか？  
やりたいことがまだハッキリしていなくても大丈夫。  
話しながら、自分に合った選択肢や進み方を一緒に探していけます。

迷っている時間も、あなたの大事なキャリアの一部。  
まずは気軽に話すことから始めましょう！



詳細はこ  
ちらから

### お問合せ

#### 鹿児島キャリア形成・リスキリング支援センター

〒892-0842 鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル 10F (株式会社パソナ内)

☎ 099-248-9339

✉ carigaku\_kagosh@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

