

応募書類に役立つ！ ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

応募書類を作りたいけどどう書けば良いかわからない…、
自己PRに書ける強みがわからない…と悩んでいませんか？
ジョブ・カードを使って自分らしさと強みを見つけましょう！

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(三重県のハローワークをご利用の方が対象です。)



セミナー内容

- これまでの経験を振り返り、強みを再確認する
- 大切にしていること(価値観)を知って、今後の就職活動に活かしていく
- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- 自己理解をさらに深めるキャリアコンサルティングとは など

開催概要

- 会 場： 三重県内の各ハローワーク(詳しくは裏面をご覧ください)
- 時 間： 10:00～11:30 90分
- 費 用： 無料
- 持 ち 物： 筆記用具
- 締 切： 各回3営業日前 17:00まで

お申し込み方法

■「キャリア形成・リスキリング支援センター」ホームページよりお申込みください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/128556/>

完了後に、センターより申込完了のメールが届きます。
(申し込み完了メールが届かない場合は迷惑メールもご確認ください)
【申し込み締め切り】各回3営業日前の17:00まで

二次元バーコードはこちら→



お問合せ

三重キャリア形成・リスキリング相談コーナー事務局

〒510-0075 四日市市安島2-10-16 ミッドビルディング四日市 8F

☎ 059-336-5399 (受付時間 平日8:30 ~ 17:15)

✉ : kunren_mie@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業



三重労働局 各ハローワークセミナー日程表（2025年10月～2026年3月）

場所	日程
ハローワーク 桑名	10月17日（金）
	11月21日（金）
	12月19日（金）
	1月16日（金）
	2月20日（金）
	3月13日（金）

場所	日程
ハローワーク 四日市	10月15日（水）
	11月12日（水）
	12月17日（水）
	1月14日（水）
	2月19日（木）
	3月18日（水）

場所	日程
ハローワーク 鈴鹿	10月16日（木）
	11月13日（木）
	12月18日（木）
	1月15日（木）
	2月19日（木）
	3月19日（木）

場所	日程
ハローワーク 津	10月14日（火）
	11月18日（火）
	12月19日（金）
	1月27日（火）
	2月24日（火）
	3月17日（火）

場所	日程
ハローワーク 松阪	10月29日（水）
	11月19日（水）
	12月24日（水）
	1月28日（水）
	2月25日（水）
	3月25日（水）

場所	日程
ハローワーク 伊勢	10月27日（月）
	11月10日（月）
	12月22日（月）
	1月26日（月）
	2月16日（月）
	3月23日（月）

場所	日程
ハローワーク 伊賀	10月28日（火）
	11月18日（火）
	12月16日（火）
	1月20日（火）
	2月17日（火）
	3月17日（火）

オンラインセミナー（Zoom使用）

毎週開催中！

開催日はお申込サイトにて
ご確認ください

お申込みはこちら ↓

