

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カードセミナー



毎月2回開催

予約制

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など

キャリア・プランシート (様式1)

職務経歴シート (様式2)

職業能力証明シート (様式3-1)

職業能力証明シート (様式3-2)

開催概要

- 会場：ハローワーク筑西 1階 会議室
- 費用：無料
- 定員：各回10名 ※先着順

9:30~10:00

10/2 (木)	11/6 (木)	12/4 (木)	1/8 (木)
10/16 (木)	11/20 (木)	12/18 (木)	1/22 (木)

※すべて同じ内容です。ご希望の回に1回お申込みください。2回目以降は個別のキャリアコンサルティングをご案内します。

お問合せ

キャリア形成・リスキング相談コーナー (ハローワーク筑西内)

〒308-0821 筑西市成田6-2-8-1

☎ 029-302-7221

(受付時間：平日8:30~17:15)

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

