

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カードセミナー



毎月2回開催

予約制

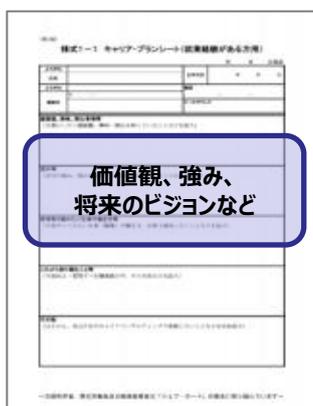
自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを書き出してみませんか？



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など



キャリア・プランシート (様式1)



職務経歴シート (様式2)



職業能力証明シート (様式3-1)



職業能力証明シート (様式3-2)

開催概要

- 会場：ハローワーク古河 大会議室
- 費用：無料
- 定員：各回6名 ※先着順

9:30~10:00	10/6 (月)	11/10 (月)	12/8 (月)	1/5 (月)
	10/20 (月)	11/17 (月)	12/22 (月)	1/19 (月)

※すべて同じ内容です。ご希望の回に1回お申込みください。2回目以降は個別のキャリアコンサルティングをご案内します。

お問合せ

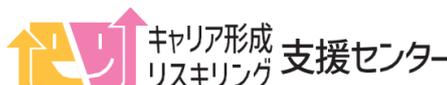
キャリア形成・リスキング相談コーナー (ハローワーク古河内)

〒306-0011 古河市東3-7-23

☎ 029-302-7221

(受付時間：平日8:30~17:15)

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/



厚生労働省委託事業

