

# 自分らしい働き方を見つける ～ジョブ・カード活用セミナー～

参加費  
無料

2025年11月～2026年3月 開催

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



## 〈こんな方におすすめです〉

- これから再就職を考えている
- 思うように働けない自分に不満を感じる
- 応募書類に何を書けばいいかわからない
- 強みや価値観を整理してみたい
- やりたいこと、したいことがわからなくなってきた

## セミナー内容

### 自分らしくはたらくってどうしたらいい？1人で悩むより・・・

R・I・A・S・E・C診断を使って興味関心のある分野を理解することで、仕事探しのヒントを見つけませんか？  
ジョブ・カードを使って、ご自身の振り返りと、自分らしさ、強みを知り、自分らしいはたらき方を見つけよう

## 開催概要

日程	時間	定員	会場	費用
〈2025年〉 11/20(木) 12/22(月)	14:00～15:00	先着16名	マザーズハローワーク天神	無料
〈2026年〉 1/19(月) 2/24(火) 3/19(木)			福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィスビル12階	

※会場案内は開始10分前から

- 持物： 筆記用具
- 申込： 右の二次元バーコードよりお申込みください。

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。【申し込み締め切り】前日まで

お申込みは  
こちらから→



## お問合せ

### 福岡キャリア形成・リスキング支援センター

〒810-0001 福岡市中央区天神1-6-8 天神ツインビル 13F

☎ 092-406-7557

✉ carigaku\_fukuok@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター  
厚生労働省委託事業

