

ジョブ・カード作成支援セミナー

『つぶやきメソッド×セルフコーチング』で キャリアの羅針盤を作ろう！

オンラインセミナー

参加費
無料

いつも同じパターンで堂々巡りをして、なかなか前進できない方必見！

根底にあるのは、自分の中にある無意識のつぶやきが影響しているかもしれません。

今日からできる『つぶやきメソッド×セルフコーチング』を活用し、キャリアの羅針盤を作って一緒に前進してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

(東京都外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)

〈こんな方におすすめです〉

☒ 思うように自分の力を発揮できていない方

☒ 同じパターンで堂々巡りをし、なかなか前に進めない方

☒ これからの人生の方向性を定めていきたい方

☒ 自分を深掘りし、理解を深めたい方

セミナー内容

- つぶやきメソッドを活用し、強みと弱みをリライトする
- 今日から始めるセルフコーチング15の問い
- ジョブ・カードを活用したミニビジョンボード



講師：高木 則行 (たかき のりゆき) 氏

国家資格キャリアコンサルタント／日本プロフェッショナル講師協会認定講師／

銀座コーチングスクール認定講師兼プロフェッショナルコーチ／国際コーチング連盟認定ACC

旅行会社にて新規法人営業と添乗業務に従事。その後大手企業に転職をし、営業、生産、人事と幅広い職種と各職種に
おいての管理職を経験。マネジメント歴25年。

現在はコーチング講師として活躍する傍ら、キャリアコンサルタントとしてセルフキャリアドック、訓練前・労働者キャリアコンサル
ティング、求職者・学生支援、各種セミナー講師として従事。心理的安全性をベースとした組織づくりとコーチング・キャリア
コンサルティングスキルを用いた人材育成に定評がある。モットーは、「誰でも人は高い可能性を秘めている！」。

開催概要

●日時：8月18日(月) 13:30～15:00

●会場：オンライン (Zoomシステム使用)

※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。

※セミナー開始後、15分以上経過してからの入室はご遠慮ください。

●費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。

●締切：8月17日(日) 17:00まで

■キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」から お申し込みができます。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/142739/>

お申し込みは
こちらから→



問い合わせ

東京キャリア形成・リスキング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1丁目2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



PASONA