

霧島わかものハローワーク 自分らしさを知るセミナー

参加費
無料

8月22日(金)

予約制

「自分に合う仕事って何だろう？」そんなあなたへ。
自己分析で強みと価値観を見つけて、自分らしい未来を描こう！
初めてのキャリアプラン作成をやさしくサポートします。



〈こんな方におすすめです〉

- ☒ 「このままでいいのかな」とモヤモヤすることがある
- ☒ 好きなことや得意なことを仕事にできたら・・・と思っている
- ☒ 誰かの期待より、“自分の納得”を大切にしたい
- ☒ やりたいことを見つけないけど、何から始めればいいのかわからない

セミナー内容

自己分析にチャレンジ！～価値観は何？強みは何？～

キャリアに正解はありません。だからこそ、自分の価値観や強みを言葉にする自己分析が大切です。「これでいいのかな」と感じるのは、まだ言葉になっていない想いがあるから。自分の気持ちを整理すると、やりたいことや大切にしたい働き方がクリアになります。

キャリアプランをつくる！～ジョブ・カードを使った自分探し～

キャリアプランを作ることで、自分の希望や強みが整理され、「どんな仕事したいのか」が明確になります。求職活動に必要な自己PRや志望動機も、説得力がぐんと増します。

開催概要

- 日時：8月22日(金) 10:30～12:00
- 会場：霧島わかものハローワーク（霧島市隼人町見次1229 イオン隼人国分店2階）
- 費用：無料
- 定員：4名
- 持物：筆記用具
- 申込：キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/137300/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
【申し込み締め切り】各回前日12時まで

お申込みは
こちらから→



※雇用保険受給中の方は、セミナー参加が就職活動実績になります。

ジョブ・カードとは？

これまでの経験や学んだこと、働く上で大切にしたい価値観などを整理し、「自分らしいキャリア」を考えるためのツールです。

履歴書や職務経歴書だけでは伝えられない“あなたらしさ”をことばにすることで、面接や応募書類の質も高まり、納得のいく仕事選びにつながります。

キャリアの棚おろしや自己分析にも役立つため、転職・再就職を考えている方、これからの働き方を見直したい方におすすめです。



詳細は
こちらから

ジョブ・カード活用セミナーとは？

用意していただくのは、筆記用具のみ。

「自分らしく働いていく」を実現するために必要なワークを、ポイントとなる考え方を
お伝えしながら、サクサクと進めていきます。

集中しながら考えていけるので、あっという間の時間です。

一人で考えるのは大変だなという方にぴったりのセミナーです。

ジョブカード活用セミナー×キャリアコンサルティング

セミナーで「自分の強み」や「これからの方向性」が少し見えてきたら、
次はキャリアコンサルティングで一步踏み出してみませんか？やりたいこと
がまだハッキリしていなくても大丈夫。

話しながら、自分に合った選択肢や進み方を一緒に探していけます。

迷っている時間も、あなたの大事なキャリアの一部。

まずは気軽に話すことから始めましょう！



詳細は
こちらから

お問合せ

鹿児島キャリア形成・リスキリング支援センター

〒892-0842 鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル 10F 株式会社パソナ パソナ・鹿児島

☎ 099-248-9339

✉ carigaku_kagosh@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

