

就活に活かせる！ ジョブ・カード作成支援セミナー

参加費
無料

予約制

対面開催

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります
(宮城県のハローワークをご利用の方が対象です)



セミナー内容

自分の強みを知ろう

これまでのキャリアを振り返り、自己理解を深めることで就職活動やキャリアアップに活かすことができます。
応募書類への活用や自分の言葉でしっかりと自己アピールできるようジョブ・カードを作成しましょう。

開催日時

	HW大和	HW石巻	HW塩釜	HW古川	HW白石
日程		6/11 (水)	6/27 (金)	6/3 (火)	
	7/28 (月)	7/9 (水)	7/25 (金)	7/1 (火)	
		8/13 (水)	8/22 (金)	8/1 (金)	8/20 (水)
	9/29 (月)	9/10 (水)	9/26 (金)	9/1 (月)	
		10/8 (水)	10/24 (金)	10/2 (木)	
	11/25 (火)	11/12 (水)	11/21 (金)	11/4 (火)	11/12 (水)
		12/10 (水)	12/19 (金)	12/1 (月)	
	2026年 1/26 (月)	2026年 1/14 (水)	2026年 1/23 (金)	2026年 1/8 (木)	
		2026年 2/18 (水)	2026年 2/27 (金)	2026年 2/2 (月)	2026年 2/18 (水)
	2026年 3/16 (月)	2026年 3/11 (水)	2026年 3/13 (金)	2026年 3/2 (月)	
時間	10:30～11:30	9:00～10:00	10:30～11:30	14:00～15:00	10:30～11:30
定員	12名	10名	12名	16名	6名

お申込み

ご予約は下記ホームページQRコードまたはお電話にて申込み下さい。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/137432/>

宮城キャリア形成・リスキング支援センター

電話番号 : 022-713-7711

 キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

