

## ジョブ・カード活用セミナー

# 積み重ねていくキャリア

PC・スマートフォンでご参加ください

参加費  
無料

毎月 第1金曜日 オンライン開催

「どんな仕事が自分に合っているのかわからない」—  
—そんなときは、これまでの経験をゆっくり振り返ってみませんか？  
このセミナーではジョブ・カードを活用し、自分の強みや価値観を  
整理しながら、これからの働き方を考えていきます。  
焦らず、ひとつずつ。あなたの“これまで”が、次の一步のヒントになります。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(鹿児島県のハローワークをご利用の方が対象です。)



## セミナー内容

### 【STEP 1】これまでを見つめ直す「キャリアの棚卸」

ジョブ・カードを使って、これまでの経験や頑張ってきたことを“見える化”。  
実は当たり前と思っていたことの中に、あなたの強みや魅力が詰まっています。

### 【STEP 2】“これから”を描く「働き方のヒント探し」

自分らしさと価値観に合った働き方を探っていきます。  
焦らず、一步ずつ、あなたのペースで“次の一步”を見つけていきましょう。

## 開催概要

| 20代・30代の方向け   |          |
|---------------|----------|
| 13:00 ~ 14:15 |          |
| 8/1 (金)       | 9/5 (金)  |
| 10/3 (金)      | 11/7 (金) |

| 40代・50代・60代の方向け |          |
|-----------------|----------|
| 14:30 ~ 15:45   |          |
| 8/1 (金)         | 9/5 (金)  |
| 10/3 (金)        | 11/7 (金) |

参加費：無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

定員：各回20名 ※先着順

## お申込み方法

■キャリア形成・リスキリング推進事業 HPからお申し込みができます。

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。  
当日まで大切に保管してください。

【申し込み締め切り】 各回 前日12:00まで



PASONA



お申込みは  
こちらから

## お申し込みから参加までの流れ

### オンラインセミナー安心ポイント

- ★ 顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- ★ パソコンにカメラが付いていなくても参加できます。

①キャリア形成・リスキリング推進事業 HPからセミナーにお申し込みください。

お申込みはこちら



②お申し込み完了後に以下のメールが届きます。

セミナー当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。

※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。  
パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。

①当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 00:00～00:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

ミーティングID：数字

パスコード：数字やアルファベット

※当日は00:00よりご入室頂けます。

ミーティングIDとパスコードを入力してご入室いただけます。

当日はここをクリック

③②のメールに記載しているミーティングIDを入力し、「参加」を選択。

その後、メールに記載しているパスコードを入力し、「ミーティングに参加」を選択。

ミーティングに参加する

ミーティングIDまたはパーソナルリンク名

ミーティングIDまたは個人リンク名を入力して、

「参加」をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーポリシーに同意したことになります

参加

ミーティング パスコードを入力

ミーティング パスコード

ミーティングに参加 キャンセル

④セミナー当日は、開始時間の10分前からZoomに入室可能です。



## お問合せ

### 鹿児島キャリア形成・リスキリング支援センター

TEL：099-248-9339

E-mail：[carigaku\\_kagosh@pasona.co.jp](mailto:carigaku_kagosh@pasona.co.jp)

URL：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>