

参加費  
無料

## 一般の方向けセミナー

変化を恐れず、未来を描こう！

「更年期とともに歩む “私らしい生き方”」

～ジョブ・カード活用セミナー～

7月19日(土)

オンライン開催



ジョブ・カードくん

更年期は、女性だけでなく男性にも訪れる“変化の時期”ですが、しかし、正しく知り、向き合い、支え合うことで自分らしいキャリアを描くチャンスにもなります

※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。(神奈川県在住の方対象)

### 期待できる効果

- 更年期の基本知識（男女ともに）を理解することができる
- 働き方や人間関係への影響を理解することができる
- 自分らしく乗り越えるためのヒントを得ることが出来る



講師：後藤 彰子（ごとう あきこ）氏

国家資格キャリアコンサルタント  
公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会 女性の健康経営推進員  
ACCN東京支部 副支部長

### 開催概要

- 日時： 7月19日(土) 11:00～12:15 ※セミナー開始 5分前までにご入室をお願いいたします。
  - 会場： オンライン（Zoomシステム使用）
  - 費用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
  - 締切： 7月18日(金) 12:00
- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/140475/>

お申込みは  
こちらから



### お問合せ

#### 神奈川キャリア形成・リスキング支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング（株式会社パソナ内）

☎ 045-311-5601

✉ carigaku\_kanaga@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A