

～子育て中のみなさまへ～
自分らしさに気づく

ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

7月15日(火)

オンライン開催

子育て中は忙しくて、自分のことを考える時間がなかなか取れないかもしれません。
育休前後、子育て中の方なら、どなたでも参加できます。自分らしさを再発見しませんか？
赤ちゃんが泣いても、大丈夫。お子さまと一緒にご参加いただけます。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(東北6県在住の方対象)
証明方法については、事前にお住まいの地域の管轄のハローワークまでご相談ください。



〈こんな方におすすめです〉

- ☒ 忙しすぎてキャリアを考える時間がない
- ☒ 仕事の復帰・今の仕事と向き合いたい
- ☒ 家族に気を遣い、自分を後回しにしている
- ☒ リセットして本来の自分を取り戻したい



セミナー内容

ジョブ・カードを使って自己理解を深めよう

一度仕事から離れてしまっても、キャリアが途絶えてしまうわけではありません。すべての経験を活かしてキャリアは豊かになっていきます。これからは何かを「諦める」のではなく「選択する」ことで可能性を広げましょう！
ジョブ・カードと簡単なワークを通して自己理解を深め、仕事との向き合い方について考えていきます。

開催概要

- 日時：7月15日(火) 13:00～14:30 【申し込み締め切り】7月13日(日)
- 会場：オンライン開催 (Zoomシステム使用) ※インターネット環境とカメラ・マイクがついた端末をご用意ください
※メールアドレスを事前にお知らせいただく必要があります
- 対象：子育て中の方
- 費用：無料 ※通信費は受講者の自己負担となります
- 申込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申込できます。

お申込みは
こちらから

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/135137/>

申し込み完了後にセンターより申込完了のメールが届きます。

ZoomのURLはセミナー前日までに順次お送りします。



お問合せ

宮城キャリア形成・リスキング支援センター

〒980-8485 仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マークワン18F

☎ 022-713-7711

✉ carigaku_miyagi@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



PASONA

申し込み方法

オンラインセミナーの参加をご希望の方は、下記の＜個人情報の取扱いについて＞をご確認いただき、内容に同意の上、専用の募集サイトよりお申し込みください。

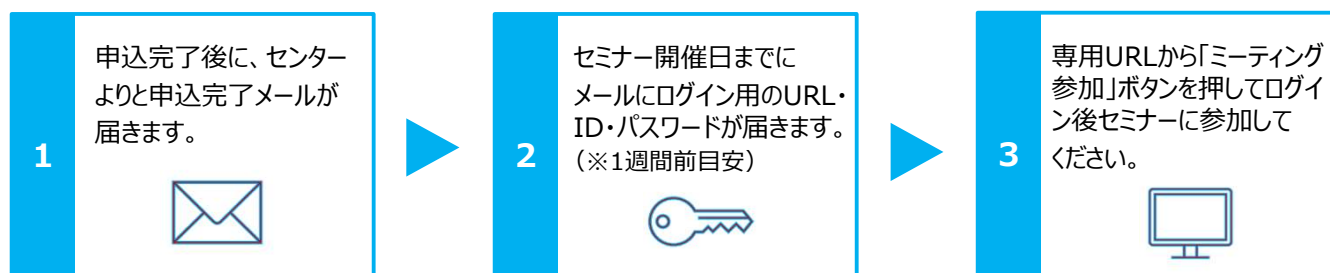
- ☒ キャリア形成・リスキリング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または二次元バーコードを読み取りください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/135137/>



参加手順



＜個人情報の取扱いについて＞

株式会社パソナ（以下「当社」といいます）は、当社が厚生労働省より受託した「令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業」（以下、「本事業」といいます）に伴い取得する個人情報を以下の通り取り扱います。

1. 利用目的について
ご提供いただいた個人情報は、本事業に係るイベント・セミナーの申込み受付、本事業への参加促進のための連絡、本事業に関連する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ・お申込み・ご意見などの受付・回答・管理、当社及び厚生労働省が開催するイベント・セミナーのご案内、登録、ハローワークにご提出されるための証明書の発行、統計データの作成等のために利用します。
2. 外部委託について
当社が定める個人情報保護体制の水準を満たす委託先に個人情報を委託する場合があります。
3. 個人情報の任意性について
個人情報を提供していただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、利用目的に記載された事項をご利用できない場合があることをご了承ください。
4. 個人情報の開示、訂正、削除について
個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、個人情報の開示（第三者提供記録を含みます）、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止（以下「開示等」といいます）については、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。開示等のご依頼に際しては、ご本人確認とご請求内容等が必要になりますので、当社所定の必要書類にご記入のうえお申し出いただけます。また、次のいずれかに該当する場合には、開示等の対象になりません。
＊法令又は当社の諸規則に違反する行為の調査に関わる情報＊本人又は第三者の生命、身体、財産その他の権利権益を害する恐れがある場合＊当社の業務の適正な実施に著しい支障を及ぼす恐れがある場合＊他の法令に違反することとなる場合
5. 個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については、当社パソナ「令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業」運営事務局までお申し出ください。

TEL : 03-6225-2299 / E-MAIL : carigaku@pasona.co.jp 東京都千代田区内幸町1-2-1（〒100-0011）

個人情報保護管理者 株式会社パソナ 専務執行役員 E-MAIL : privacy@pasona.co.jp

お問合せ

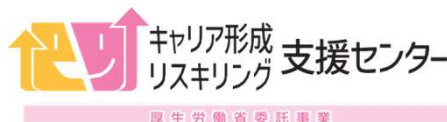
宮城キャリア形成・リスキリング支援センター

〒980-8485 仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マークワン18F

☎ 022-713-7711

✉ carigaku_miyagi@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



厚生労働省委託事業

