

描こう！自分らしいキャリア

ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(宮崎県のハローワークをご利用の方が対象です。)



セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは など

開催概要

- 会場：ハローワーク宮崎 2階会議室（宮崎市柳丸町131）
- 費用：無料
- 定員：各回最大8名程度 ※先着順

10:30~12:00	4/28 (月)	5/23 (金)	6/27 (金)	7/25 (金)
	8/8 (金)	9/12 (金)	10/24 (金)	11/14 (金)
	12/12 (金)			
	2026/1/30 (金)	2026/2/13 (金)	2026/3/6 (金)	

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。

お申し込み方法

- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/131659/>

完了後に、センターよりお申し込み完了の通知が届きます。

【お申し込み締め切り】各回 開催日より3日前12時まで

※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

お申込みはこちら→



お問合せ

宮崎キャリア形成・リスキング支援センター

〒880-0812 宮崎市高千穂通2-1-33 明治安田生命宮崎ビル1F

☎ 0985-41-7775

✉ carigaku_miyaza@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

