

ジョブ・カード作成支援セミナー 「アンコンシャスバイアス ～無意識の思い込みや偏見に気づこう～」

参加費
無料

求職活動実績対象

オンラインセミナー

誰もが持つ無意識の思い込みや偏見をアンコンシャスバイアスと言います。人はなぜアンコンシャスバイアスを持ってしまうのでしょうか。誰にでも存在する自分のアンコンシャスバイアスに気づき、自分や周りにどんな影響を及ぼしているか改めて考えることで、自分の中の可能性を広げてみるセミナーです。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

(東京都以外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)



〈こんな方におすすめです〉

- ✓ 「どうせ私は・・・だから」「・・・しかないから」と自己肯定感が下がっている方
- ✓ 「うちの会社って・・・だから」と周りに不安やあきらめを感じている方
- ✓ 「私の子供のころ・・・だったから」「そういえば前から・・・な時はいつも・・・だったから」と思いがちな方

セミナー内容

- アンコンシャスバイアスとは
- アンコンシャスバイアスの影響を知り、対策法を考える
- ジョブ・カードを活用したバイアスのない自己分析



講師：藤原由美（ふじわら ゆみ）

国家資格キャリアコンサルタント

東京都教職員（理科教諭）、日本原子力研究所高崎研究所外来研究員を経て、海外貿易、会社経営全般に携わってきた。国家資格キャリアコンサルタントや、日本プロフェッショナル講師協会認定講師の資格を生かし、現在、大学、自治体、企業にて研修講師や、カウンセリング、コーチングに携わると共に、研修動画の制作も行っている。働く人みんなが一人一人の力を十分に発揮して、元気で生き生きと活躍できることを応援したいと活動している。

開催概要

- 日時：2025年 5月20日（火） 13:30～15:00
- 会場：オンライン（Zoomシステム使用）
※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
※セミナー開始後、15分以上経過してからの入室はご遠慮ください。
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：5月19日（月） 12:00まで
- 申込：キャリア形成・リスティング支援センターHP内
「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/131007/>

お申込みは
こちらから



お問合せ

東京キャリア形成・リスティング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1丁目2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスティング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A