

# 描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カード活用セミナー

参加費  
無料

3月4日(火)

3月5日(水)

オンライン開催

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？  
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(茨城県のハローワークをご利用の方が対象です。)



## セミナー内容

テーマ① 若者向け	テーマ② パパ・ママ 子育て中の方向け	テーマ③ ミドルエイジ向け
<p><b>自己肯定感の土台を作ろう！ なかなかいいその自分を探す</b></p> <p>自分に自信が持てずに悩んでいるあなたへ。このセミナーではジョブ・カードを使って自分なりの強みを発見します。それを土台に一步を踏み出しましょう。</p>	<p><b>育児・家事・仕事を繋ぐ考え方</b></p> <p>1日は24時間。子育て中は時間が足りないですね。社会から取り残された感じがしているかもしれません。でも、見方を変えると、育児も家事も仕事に役立つヒントが隠れています。</p>	<p><b>経験は資源。次世代に伝える コミュニケーション法</b></p> <p>知識だけよりも経験があることは宝です。時代は変わり、経験をそのまま伝えても、聞く側は異文化のように感じるかもしれません。あなたがの宝を上手に次世代へ届けましょう。</p>
開催日時	開催日時	開催日時
3/4(火) 14:00~15:00	3/5(水) 10:00~11:00	3/5(水) 14:00~15:00

## 開催概要

- **会場**：全てオンライン開催（Zoomシステム使用）※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- **費用**：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- **締切**：各回とも2月28日（金）まで
- **キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。**  
申込完了後にセンターから申込完了の通知が届いた後、ZoomのURLと資料も届きます。  
当日まで大切に保管してください。

お申込みは  
こちらから



URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/122638/>

## お問合せ

### 茨城キャリア形成・リスキング支援センター

〒310-0021 水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル6F（株式会社パソナ内）

☎ 029-302-7221

✉ carigaku\_ibarak@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング  
支援センター

厚生労働省委託事業

