

# 中高年のための キャリアプラン&マネープラン

参加費  
無料

3月 第1・第3水曜日 ランチタイム

オンライン開催

中高年の方々を取り巻く環境が今、大きく変化してきています。  
そんな中、これからのキャリアプラン、リタイアにむけてマネープランを考えたい、  
年金はいくらもらえるの？新NISAとは？などあなたの疑問に分かりやすくお答えします。  
一緒にネクスト・キャリアについて考えてみましょう。

## セミナー内容

- 中高年の方々を取り巻く環境の変化について
- これからのキャリアプランを考えてみましょう（ジョブ・カードを活用して）
- リタイアにむけてのマネープランを立ててみましょう
- 最近よく聞く リスキング、新NISA、iDeCoについても解説します



講師：愛知キャリア形成・リスキング支援センター所属  
国家資格キャリアコンサルタント 2級ファイナンシャル・プランニング技能士（AFP認定者）

## 開催概要

- 日 時：2025年 3月5日(水) 3月19日(水)  
各回 12:05～12:55
- 対 象：中高年（40代後半以降）の社会人の方
- 実施形式：オンライン開催（Zoomシステム使用）
- 費 用：無料 ※通信費はお申込者様の負担となります。
- 定 員：各回 20名
- 締 切：各回前日の12:00まで

■ キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」から お申し込みください。

URL:<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/108050/>

こちらのバーコードからも  
お申し込みできます→



お問合せ

## 愛知キャリア形成・リスキング支援センター

〒450-6046 名古屋市中村区名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ46F 株式会社パソナ パソナ名駅 内

☎ 052-587-5180

✉ carigaku\_aichi@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業