

# ジョブ・カード作成支援セミナー 変化の時代を生き抜く女性のための 50代からのライフ&キャリアデザイン

参加費  
無料

求職活動実績対象

オンライン開催

「人生100年時代」と言われていますが、50歳は折り返し地点です。人生の後半戦を、どのように過ごしていくのか不安ばかりで、前向きかつ具体的なイメージができない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

今の環境、そして今の自分を理解し、自分らしい働き方や生き方を見つけるステップを学ぶことで、前向きに取り組んでいきっかけ作りを一緒にしてみませんか。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

(東京都以外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)



〈こんな方におすすめです〉

- ロールモデルがなくキャリアプランに悩んでいる
- キャリアチェンジのタイミングを迷っている
- いつまで働くのか、働けるのか不安
- 自分に自信を持てずに選択肢が見つからない
- 部下の女性や妻の置かれている状況を理解したい男性の方

## セミナー内容

- 環境を知る
- これまでの自分を知る……ジョブ・カードによるキャリアの棚卸
- これまでの自分を考える……キャリアとライフの充実のために「私のビジョン」とロードマップ



講師：阿南 千春(あなん ちはる) 氏

大手航空会社に30年勤務し、空港でのお客様対応業務から法人営業、広報など幅広い業務に携わる。子育てとの両立、病気からの仕事復帰などを乗り越えて仕事に邁進してきたが、50歳を目前に選択を迫られたことにより自身のキャリアと初めて向き合う。様々な業界・企業で働く人々とキャリアの多様性や環境についての理解を深めた経験、仕事を続けた女性としての体験を活かして働く人を支援したいと考え、早期退職後、キャリアコンサルタントとしてのセカンドキャリアに踏み出す。企業・大学・公共事業等を通じて、これまでのべ5000人以上のキャリアコンサルティング、研修講師を務め、働く多くの人への支援を実現している。

## 開催概要

- 日時：2月21日(金) 13:30～15:00 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
  - 会場：オンライン開催 (Zoomシステム使用) ※セミナー開始後、15分以上経過してからの入室はご遠慮ください
  - 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
  - 締切：2月19日(水) 12:00まで
- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/118307/>

お申込みは  
こちらから



お問合せ

## 東京キャリア形成・リスキング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区千代田1丁目2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku\_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング  
支援センター



厚生労働省委託事業