

# 描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カード活用セミナー

令和7年2月6日開催

オンライン開催

参加費無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(宮崎県のハローワークをご利用の方が対象です。)



## セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは など

## 開催概要

- 会場： オンライン開催（Zoomシステム使用）
- 費用： 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります
- 定員： 30名 ※先着順

10:00～11:00 2/6（木）

## お申し込み方法

- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/114701/>

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。  
その後、Zoom のURLと資料を送付します。  
当日まで大切に保管してください。

【申し込み締め切り】前日12時まで

お申込みはこちら→



## お問合せ


### 宮崎キャリア形成・リスキング相談コーナー

〒880-0812 宮崎市高千穂通2-1-33 明治安田生命宮崎ビル 1F

☎ 0985-41-7775

✉ carigaku\_miyaza@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業



# お申し込みから参加までの流れ

①キャリア形成・リスキング支援センターHPからセミナーにお申し込みください。

お申込みはこちら→



②お申し込み完了後に以下のメールが届きます。

セミナー当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。

※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。

パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。

①当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 00:00～00:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

ミーティングID：数字

パスコード：数字やアルファベット

※当日は00:00よりご入室頂けます。

ミーティングIDとパスコードを入力してご入室いただけます。

当日はここをクリック

③②のメールに記載しているミーティングIDを入力し、「参加」を選択。  
その後、メールに記載しているパスコードを入力し、「ミーティングに参加」を選択。

### ミーティングに参加する

ミーティングIDまたはパーソナルリンク名

「参加」をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります

参加

### ミーティング パスコードを入力

ミーティングに参加 キャンセル

④セミナー当日は、開始時間の20分前からZoomに入室可能です。



## オンラインセミナー安心ポイント

- ★ 顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- ★ パソコンにカメラが付いていなくても参加できます。