

# 自分らしい働き方を見つけましょう！ 女性のためのジョブ・カード活用セミナー

参加費  
無料

2025年2月5日(水)

オンライン開催

「働くうえで大切なことって？」「私の強みって何だろう？」子育てや介護により休職している女性やこれから働こうと考えている女性、パート・アルバイトから正社員をめざす女性に対し、ジョブ・カードを活用した簡単なワークを取り入れながら、就活に必須の自己分析、自己理解を深めます。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(千葉県在住の方対象) 会場参加の方は当日雇用保険受給資格者証を当日ご持参ください。オンライン参加の方はセミナー終了後、ご希望者に受講証明としてメールをお送りいたします。

〈こんな方におすすめです〉

- パート・アルバイトではなく正社員として働きたい
- 働きたい気持ちはあるけれどブランクが心配
- どんな仕事が自分に向いているかを知りたい！
- 自分のPRポイントが分からない

## セミナー内容

- 働く女性を取り巻く環境の変化について
- ジョブ・カードを活用し、自己理解を深め、自分の個性・強みを再認識しよう
- 自分にあった仕事の見つけ方
- 行動変容に取り組もう



講師：山塚 美和(やまつか みわ)氏 / 国家資格キャリアコンサルタント

IT業界にて開発業務に従事後、ローカライズ業務に約20年従事。チームとしての効果の最大化の実現に力を注ぎ、効率アップと品質向上に貢献。日系と外資系両方の企業に在籍し、あらゆる働き方を経験後、社会人が自分を取り巻く環境変化に合わせて自らも柔軟に変化し対応していくための土台作りを支援したいとの思いを抱き、キャリア支援職に転向。カウンセラーおよび講師として、企業分野および就労支援分野で活動中。

## ジョブ・カード制度について

ジョブ・カードとは個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的としてジョブ・カードを「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールとして、キャリアコンサルティング等の個人への相談支援のもと、求職活動、職業能力開発などの各場面において活用する制度です。



## 開催概要

- 日時：2025年2月5日(水) 10:00~11:30
- 会場：weホール2階多目的室、またはオンライン
- 託児：託児スペースのご利用を希望される方は、下記ページの利用案内をご確認ください。  
<https://www.we-hall.jp/floormap/1st/nursery/>
- 定員：会場：30名・オンライン：60名
- 費用：無料
- 締切：2025年1月31日(金) ※定員に達した場合は、お申込期間中でも受付を終了とする場合がございます。
- 共催：市原市 経済部 商工業振興課、千葉キャリア形成・リスキング支援センター

お申し込みはこちらから↓



■キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/113709/>

お問合せ

## 千葉キャリア形成・リスキング支援センター

〒261-7130 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト30F (パソナ・幕張内)

☎ 043-271-3170

✉ carigaku\_chiba@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



## オンラインセミナーお申し込み後からご参加までの流れ

✓ お申し込み完了後～開催日1日前までに、事務局より以下のメールが届きます。

### ①当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 00:00～00:00

URL : <https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

※当日は00:00よりご入室頂けます。

メールアドレスと受付番号を入力してご入室いただけます。

当日はここをクリック

### ②Zoom接続テスト日

Zoom操作がご不安な方は、下記時間に接続確認ができます（任意参加）。

日時：○月○日 00:00～00:00

URL : <https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

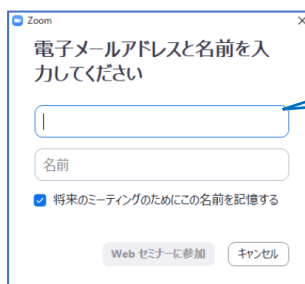
事前練習したい方は、指定時間にここをクリック

※届いたメールは、セミナー当日まで大切に保管してください。

✓ オンラインセミナー開催日は、届いたメールのURLをクリックしてください。

✓ Zoomをインストールする画面が出ましたら、インストールをお願いします（無料）。

✓ 以下のようなボックスが表示されます（Zoomインストール済みの方）。



Zoom

電子メールアドレスと名前を入力してください

名前

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

Web セミナーに参加 キャンセル

出欠確認をとりますので、こちらからお送りした受付番号を必ずお名前(ニックネームでも可)の前に記載した上で、ご入室ください

✓ セミナーが開始されます。当日は15分前から入室できます。



お問合せ

### 千葉キャリア形成・リスキリング支援センター

〒261-7130 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト 30F

☎ 043-271-3170

✉ carigaku\_chiba@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキリング 支援センター  
厚生労働省委託事業

