

参加費  
無料

# ジョブ・カードを活用した キラリと光る応募書類の書き方セミナー

毎月2回開催

オンライン開催

「応募書類」を作るのが大変だと思っている方はいませんか？「応募書類」はあなたの代わりに応募先企業を訪れる“あなた自身”です。ジョブ・カードを活用してこれまでの経験や自分の強みを検証し、キラリと光る「応募書類」を一緒に作りましょう！



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(千葉県ハローワークをご利用の方が対象です)  
受講後、受講証明としてメールをお送りしますので、印刷もしくは携帯画面をハローワークへ提示ください。

〈こんな方におすすめです〉

- これから再就職を考えている
- 今までのキャリアを棚卸したい
- 応募書類に何を書けばいいかわからない
- 自分の強みや価値観を整理したい

## セミナー内容

- ジョブ・カードを活用して自分を知ろう
- 履歴書・職務経歴書を書く上の基本ルール
- キラリと光る「応募書類」の書き方 など

講師： 山塚 美和 (やまつか みわ) 氏 / 国家資格キャリアコンサルタント

## 開催概要

- 日時： 2025年1月9日(木)、1月23日(木)、2月4日(火)、2月18日(火)  
3月4日(火)、3月18日(火)  
各回全て 10:00 ~ 11:00
- 会場： オンライン開催 (Zoomシステム使用)
- 費用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。

■ キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/78610/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。  
その後、事務局よりZoomのURLと資料を送付します。当日まで大切に保管してください。  
【申し込み締め切り】各回2営業日前まで

お申し込みは  
こちらから→



お問合せ

## 千葉キャリア形成・リスキング支援センター

〒261-7130 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト 30F

☎ 043-271-3170

✉ carigaku\_chiba@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング  
支援センター

厚生労働省委託事業



# オンラインセミナーお申し込み後からご参加までの流れ

✓ お申し込み完了後～開催日1日前までに、事務局より以下のメールが届きます。

## ①当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 00:00～00:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

※当日は00:00よりご入室頂けます。

メールアドレスとお名前を入力してご入室いただけます。画面にはお名前は表示されません。

当日はここをクリック

## ②Zoom接続テスト日

Zoom操作がご不安な方は、下記時間に接続確認ができます（任意参加）。

日時：○月○日 00:00～00:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

パスコード：数字やアルファベット

事前練習したい方は、指定時間にここをクリック

※届いたメールは、セミナー当日まで大切に保管してください。

✓ オンラインセミナー開催日は、届いたメールのURLをクリックしてください。

✓ Zoomをインストールする画面が出ましたら、インストールをお願いします（無料）。

✓ 以下のようなボックスが表示されます（Zoomインストール済みの方）。

Zoom  
電子メールアドレスと名前を入力してください

名前

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

Web セミナーに参加 キャンセル

入力したメールアドレスとお名前は他の方に表示されません。ニックネームでもOK！

✓ セミナーが開始されます。当日は15分前から入室できます。



講師と投影資料のみ表示されます

### 安心ポイント

★ Zoomの操作が不安な方は事前練習日（接続テスト）があります！（任意参加）

★ 顔やお名前が他の方に表示されることはありません。

★ パソコンにカメラが付いていなくても参加できます。

お問合せ


## 千葉キャリア形成・リスティング支援センター

〒261-7130 千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト 30F

☎ 043-271-3170

✉ carigaku\_chiba@pasona.co.jp

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスティング 支援センター

厚生労働省委託事業

