

参加費  
無料

# 自己理解が深まる！ ジョブ・カードを使った 自己PR作成応援セミナー

11月21日 (木)

12月12日 (木)

2025年  
1月23日 (木)

2025年  
2月13日 (木)

自己理解が深まる、ジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(宮城県のハローワークをご利用の方が対象です。)



〈こんな方におすすめです〉

- 自分の「強み」が分からない
- 自分の「価値観」を知りたい

- 自分の経験を棚卸して、これからのことを考えたい
- 今後のやりたいことを明確にしたい

## セミナー内容

### 自分の強みを知ろう

これまでのキャリアを振り返り、ご自身の強みや価値観を知り、未来に自分らしい目標を描けるようにジョブ・カードを作成しましょう。

## 開催概要

- 日時： 11月21日 (木)、12月12日 (木)、2025年1月23日 (木)、2月13日 (木)  
10:30 ~ 11:30 ※全ての同じ時間の開催となります
- 会場： 対面開催 (詳細は以下のHPよりご確認ください)
- 費用： 無料
- 締切： 各回、それぞれ開催の2営業日前まで
- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。  
お電話でも受付可能です。

お申込みは  
こちらから

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/110115/>



☎ 022-713-7711

お問合せ

## 宮城キャリア形成・リスキング支援センター

〒980-8485 宮城県仙台市青葉区中央1-2-3仙台マークワン18F

☎ 022-713-7711

✉ [kunren\\_miyagi@pasona.co.jp](mailto:kunren_miyagi@pasona.co.jp)

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業



## お申し込み方法

☑ セミナーへのご参加をご希望の方は、下記の〈個人情報の取り扱いについて〉をご確認いただき、ご同意の上、メールもしくは専用の募集サイトからお申し込みください。

### ☑ メールでお申し込みの場合

①～⑤の必須項目をご記入の上、下記のメールアドレスに送信してください。

※特にフォーマットの指定はございません。

①ご住所 ②お名前 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤ご希望の回

メールお申込先 : [kunren\\_miyagi@pasona.co.jp](mailto:kunren_miyagi@pasona.co.jp)

### ☑ 専用の募集サイトからお申し込みの場合

● キャリア形成・リスニング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/110115/>

お申込みは  
こちらから



## お申し込み後の流れと個人情報の取り扱いについて

お申し込み完了後に、センターより申込完了の通知が届きますのでメールをご確認の上、ご希望の回のセミナーへご参加ください。

【お申し込み締め切り】各回2営業日前17時まで

＜個人情報の取り扱いについて＞

株式会社パソナ（以下「当社」といいます）は、当社が厚生労働省より受託した「令和6年度キャリア形成・リスニング支援センター事業」（以下、「本事業」といいます）に伴い取得する個人情報を以下の通り取り扱います。

#### 1. 利用目的について

ご提供いただいた個人情報は、本事業に係るイベント・セミナーの申込み受付、本事業への参加促進のための連絡、本事業に関連する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ・お申込み・ご意見などの受付・回答・管理、当社及び厚生労働省が開催するイベント・セミナーのご案内、登録、ハローワークにご提出されるための証明書の発行、統計データの作成等のために利用します。

#### 2. 外部委託について

当社が定める個人情報保護体制の水準を満たす委託先に個人情報を委託する場合があります。

#### 3. 個人情報の任意性について

個人情報を提供していただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、利用目的に記載された事項をご利用できない場合があることをご了承ください。

#### 4. 個人情報の開示、訂正、削除について

個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、個人情報の開示（第三者提供記録を含みます）、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止（以下「開示等」といいます）については、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。開示等のご依頼に際しては、ご本人確認とご請求内容等が必要になりますので、当社所定の必要書類をご記入のうえお申し出いただけます。

また、次のいずれかに該当する場合には、開示等の対象になりません。

\* 法令又は当社の諸規則に違反する行為の調査に関わる情報 \* 本人又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害する恐れがある場合

\* 当社の業務の適正な実施に著しい支障を及ぼす恐れがある場合 \* 他の法令に違反することとなる場合

#### 5. 個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については、当社パソナ「令和6年度キャリア形成・リスニング支援センター事業」運営事務局までお申し出ください。

TEL：03-6225-2299 / E-MAIL：[carigaku@pasona.co.jp](mailto:carigaku@pasona.co.jp) 東京都千代田区大手町2-7-1（〒100-0004）

個人情報保護管理者 株式会社パソナ 専務執行役員 E-MAIL：[privacy@pasona.co.jp](mailto:privacy@pasona.co.jp)

## お問合せ

### 宮城キャリア形成・リスニング支援センター

〒980-8485 宮城県仙台市青葉区中央1-2-3仙台マークワン18F

☎ 022-713-7711

✉ [kunren\\_miyagi@pasona.co.jp](mailto:kunren_miyagi@pasona.co.jp)

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスニング 相談コーナー

厚生労働省委託事業

