

# ジョブ・カード作成支援セミナー 『話す』と『聴く』を鍛える！ 最強面接術

参加費  
無料

11月28日 (火)

オンライン開催

面接本番になると上手く伝えたいことを話せない、また面接で緊張をしすぎて相手の質問の意図を汲み取れず失敗した経験がある方も多いのではないのでしょうか。相手の話をしっかりと聞くことは面接官に好印象を与えるだけでなく、自分自身の理解を深めるためにも重要です。このセミナーでは就職活動の面接における話し方と聞き方のコミュニケーションのコツについてご紹介します。

※雇用保険受給中の方は、求職実績になります。

(東京都以外の方は、事前にお住いの地域の管轄ハローワークまでご相談ください)

〈こんな方におすすめです〉

- 面接を間近に控えている方
- コミュニケーションが苦手で不安な方
- 面接の基礎知識を知りたい方
- 面接で、なかなか結果が出ない方

## セミナー内容

- 「話す」声を鍛える、伝え方を磨く
- 「聞く」印象を上げる聴き方、質問の意図を明確に掴む
- あがり症を克服するための心構え
- 日頃の練習法
- ジョブ・カードを作成し、面接のシミュレーションを試みよう



講師:岡部茜 (おかべあかね) 氏 国家資格キャリアコンサルタント/キャリアコンサルティング技能士2級/公認心理師

生まれつき筋力の弱い病気で、現在も手足に障がいが残る。家具メーカー・市役所勤務時に、ボソボソと話す癖を改善すべくボイストレーニングへ通ったところ、先生の勧めでラジオパーソナリティの道へ。以降、12年に渡って務める。国家資格キャリアコンサルタント取得後は、当センターをはじめ若者サポートステーション・ハローワークでの面談に従事。加えて、ビジネスパーソンに向けた話し声・話し方の指導も行っている。

## 開催概要

- 日時: 11月28日 (土) 13:30 ~ 15:00
- 会場: オンライン開催 (Zoomシステム使用)
- 費用: 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切: 11月26日 (火) 17:00
- キャリア形成・リスティング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。  
※セミナー開始後、15分以上経過してからの入室はご遠慮ください。

お申込みは  
こちらから



URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/108774/>

お問合せ

## 東京キャリア形成・リスティング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-2-1 日土地内幸町ビル11F

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku\_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスティング  
支援センター

厚生労働省委託事業

